

Herausgeber:

Gemeindeverwaltung Heitenried
 Hauptstrasse 44, Postfach 36
 1714 Heitenried
 E-Mail: gemeinde@heitenried.ch
 Internet: www.heitenried.ch
 Telefon: 026 495 11 35

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag	08.00 – 11.00	14.00 – 17.00
Dienstag	08.00 – 11.00	14.00 – 17.00
Mittwoch	geschlossen	geschlossen
Donnerstag	08.00 – 11.00	14.00 – 17.00
Freitag	08.00 – 11.00	14.00 – 16.30

**Auflage
 Nr. 2024-06**

Gemeinde Heitenried
 680 Exemplare

NOTRUFNUMMERN

Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanitätsnotruf	144
REGA	1414
Air-Glaciars	415
Vergiftungsnotfälle, Tox	145
Bürozeiten: info@toxi.ch	044 251 66 66
Strassenhilfe	140
Die dargebotene Hand	143
Telefonhilfe für Kinder / Jugendliche	147

Wichtige Telefonnummern

Ambulanz Sense	144
Ärztlicher Notfalldienst	0800 170 171
Dienstapotheke	026 304 21 40
HFR, Spital Tafers	026 306 60 00
HFR, Kantonsspital Notfall Erwachsene	026 306 30 00
HFR, Kantonsspital KidsHotline (Medi24)	0900 268 001
Spitex Sense	026 419 95 55

Soziales

Sozialdienst Sense-Mittelland	026 494 20 30
Berufsbeistandschaft Sense-Mittelland	026 494 09 49
Freiburg für Alle	0848 246 246
Jugendamt	026 305 15 30
Frauenhaus Freiburg	026 322 22 02
Krankensmobilenverleih (Samariterverein) Meuwly Klara	079 352 84 71

Soziale Institutionen

Wohn- und Altersheim Magdalena	026 495 16 44
Mütter- und Väterberatung	026 419 95 68
Tageselternverein Sense	026 494 30 67

Kantonale Amtsstellen

Polizei, Bezirksposten Tafers	026 305 74 60
Friedensgericht des Sensebezirks	026 305 86 70
Revierförster (Kaja Nagel)	079 767 20 87
Wildhüter (Martin Jelk – Aufsichtsgebiet 16)	079 329 48 80
Wildhüter (Dominik Zaugg – Aufsichtsgebiet 4)	079 826 53 27
Zivilstandesamt des Kantons Freiburg	026 305 14 17

Schulen

Primarschule Heitenried	026 495 14 94
Orientierungsschule Tafers	026 494 52 52

INHALT

Aus dem Gemeinderat	2
Baugesuche	2
Informationen aus der Gemeinde	3-14
Bibliothek	16
Veranstaltungskalender	19/20
Wir stellen vor	22
Inserate Dritter	ab 23

**ÖFFNUNGSZEITEN
 SAMMELSTELLE PFANDMATTÄ**

Winterzeit (01.11. bis 31.03.)

Montag	16.30 bis 18.30
Mittwoch	16.30 bis 18.30
Samstag	10.00 bis 13.00

Sommerzeit (01.04. bis 31.10.)

Montag	16.30 bis 19.00
Mittwoch	16.30 bis 19.00
Samstag	10.00 bis 16.00



Nächste Ausgabe: 14.03.2025
 Redaktionsschluss: 15.02.2025

**Inserate nach dem Redaktionsschluss
 können nicht berücksichtigt werden.**



Aus dem Gemeinderat

SITZUNGEN VOM 16.09.2024 BIS 25.11.2024

Der Gemeinderat **genehmigt**

- Das Organisationsreglement ARA Sensetal
- Die Dienstbarkeit Aebischer/Hofer – Dorfzentrum
- Die Vernehmlassung für die neue Trägerform der Pflegeheime
- Die Traktanden der Vorstandssitzung Kita Zauberschlössli
- Die Ablösung der Schuldanteile beim PH St. Martin
- Die Investitionsplanung 2025-2029
- Die Traktanden der Delegiertenversammlung Alters- und Pflegeheim St. Martin
- Die Vereinbarung mit VERD
- Die Traktanden der 37. Mitgliederversammlung Tageselternverein Sense
- Die Softwareumstellung für das Lohnbuchhaltungstool Profix PX5
- Die befristete Steuerfussenkung für 2025
- Das Budget 2025
- Die Botschaft für die Gemeindeversammlung vom 10.12.2024
- Den Sitzungskalender des Gemeinderates für 2025
- Die Softwareumstellung für die Gemeindeverwaltung
- Die Traktanden der Delegiertenversammlung des Gesundheitsnetz Sense vom 27.11.2024
- Die Traktanden der Delegiertenversammlung des Mehrzweckverbandes vom 27.11.2024
- Das Pflichtenheft für die Umweltkommission
- Die Anpassung der Richtlinie für die Ehrungen
- Den Kauf eines 1-achsigen Kippers für den Gemeindetraктор
- Die Auftragsvergabe für die Tiefbauarbeiten zur Sanierung der Schönfelsstrasse E2
- Die heitenried(INFO 2024-06 November | Dezember | Januar

Baugesuche

Der Gemeinderat hat folgende Baugesuche im **vereinfachten** Verfahren genehmigt:

▪ Käserei Heitenried	Art. 988
Autounterstand Vordach	
▪ Ortsverein Heitenried	Art. 494
Neubau Holzschopf im Schlosswald	
▪ Catillaz Ivo	Art. 884
Überdachung von Sitzplatz und Garage	
▪ Premraj Ramachandran	Art. 821/822
Neubau Gartenhaus	
▪ Müller René	Art. 614
Neuer Carport und Sanierung Lukarne	

Der Gemeinderat hat folgende Baugesuche im **ordentlichen** Verfahren an das Bau- und Raumplanungsamt weitergeleitet:

▪ Trummer Michel und Laurie	Art. 710
Teilabbruch und Wiederaufbau / Anbau mit Wohnungserweiterung	
▪ Anic Zeljko und Danica	Art. 1007
Gebäudeaufstockung	
▪ Rappo James und Manuela Aebischer	Art. 211
Teilabbruch und Wiederaufbau Bauernhaus	



Schöne Weihnachten

Wir möchten das Weihnachtsfest und den Jahreswechsel zum Anlass nehmen, um all denen zu danken, die in dem nun endenden Jahr 2024 daran mitgearbeitet haben, unsere Gemeinde lebens- und liebenswert zu erhalten.

Ihnen, liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, wünschen wir von ganzem Herzen ein friedliches und besinnliches Weihnachtsfest. Lassen Sie uns vor allem auf die Zeit zurückblicken mit den schönen Momenten des Jahres. Nehmen Sie sich Zeit für die Familie, aber auch Zeit, um neue Kraft zu schöpfen.

Wir wünschen für das kommende Jahr, dass wir wieder unbeschwert den Alltag bewältigen und unser gesellschaftliches Leben genießen können.

Der Gemeinderat und das Team der Gemeindeverwaltung

Öffnungszeiten Gemeindeverwaltung

Über Weihnachten und Neujahr ist die Gemeindeverwaltung wie folgt geöffnet:

Montag, 23.12.2024	08:00 – 11:00 und 14:00 – 15:00 Uhr
Dienstag, 24.12.2024	geschlossen
Mittwoch, 25.12.2024	geschlossen
Donnerstag, 26.12.2024	geschlossen
Freitag, 27.12.2024	geschlossen
Montag, 30.12.2024	geschlossen
Dienstag, 31.12.2024	geschlossen
Mittwoch, 01.01.2025	geschlossen
Donnerstag, 02.01.2025	geschlossen
Freitag, 03.01.2025	08:00 – 11:00 und 14:00 – 16:30 Uhr



Die Turnhalle bleibt vom Montag, 23. Dezember bis am Sonntag, 5. Januar 2025 geschlossen.

Daten 2025

	Ausgabe	Redaktionsschluss für Inserate	Zustellung (ungefähr)
2025-01	Februar / März / April	15.02.2025	14.03.2025
2025-02	Einladung Gemeindeversammlung	nicht möglich	
2025-03	Mai / Juni / Juli	15.05.2025	13.06.2025
2025-04	August / September / Oktober	15.08.2025	15.09.2025
2025-05	Einladung Gemeindeversammlung	nicht möglich	
2025-06	November / Dezember / Januar	15.11.2025	15.12.2025

Mehr Informationen, zu den Richtlinien und Preisen zur Veröffentlichung von Inseraten im heitenried(INFO, finden Sie unter: www.heitenried.ch/publikationen

Gemeindeversammlungen 2025

- Freitag, **9. Mai 2025** um 19.30 Uhr
- Dienstag, **9. Dezember 2025** um 19.30 Uhr

Abstimmungstermine 2025



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

9. Februar 2025	Eidgenössische und kantonale Abstimmung
18. Mai 2025	Eidgenössische und kantonale Abstimmung
28. September 2025	Eidgenössische Abstimmung
30. November 2025	Eidgenössische Abstimmung

Entsorgung Weihnachtsbäume



Am **Samstag 11. Januar 2025** wird bei der **Turnhalle** von **09.00 bis 11.00 Uhr** eine kostenlose Rücknahme von Weihnachtsbäumen organisiert.

Bitte keine Kunststoffbäume abgeben.

Der Gemeinderat

Winterdienst 2024/2025

In diesem Winter wird der grosse Winterdienst wiederum von Urs Aebischer sichergestellt. Der kleine Winterdienst wird durch das ortsansässige Unternehmen Gartenhandwerk **Fasel GmbH** abgedeckt. Wir danken Urs Aebischer und Thomas Fasel für die Zusammenarbeit und wünschen ihnen bereits jetzt ein unfallfreies und gutes Gelingen.

Anliegen aus der Bevölkerung bitte weiterhin an die Gemeindeverwaltung: **026 495 11 35 oder gemeinde@heitenried.ch**

Besten Dank für Ihr Verständnis.

Hinweis: Bitte zurückschneiden

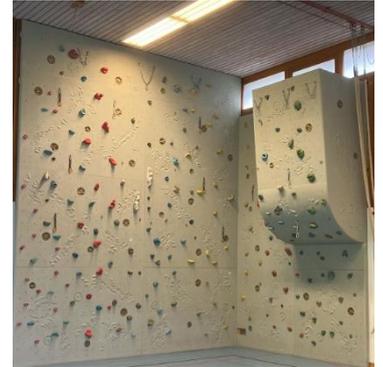
Wir bitten Sie zur Sicherheit der Schneeräumung die Hecken, Sträucher und/oder Bäume entlang von Strassen, Geh- und Flurwegen zurückzuschneiden.

Rubrik «Was läuft...»

Kletterwand – Sporthalle

Mit der Unterstützung durch den SAC Kaiseregg konnten wir die bestehende Kletterwand in der Turnhalle mit neuen Griffen von der Kletterwand Tafers erweitern. Wir bedanken uns herzlich bei Marianne Haag für die neuen Griffe.

MERCI!



Jungbürgerabend

Am 8. November 2024 konnten wir mit einer Schar aufgeweckter Jungbürger:innen einen gemütlichen Abend im Gasthof St. Michael verbringen.

Vielen Dank für die anregenden Gespräche. Der Gemeinderat wünscht euch allen alles Gute für die Ausbildung und freut sich, euch im Dorf, an der Gemeindeversammlung oder wo auch immer zu treffen.





Ungezwungener Austausch mit Mitgliedern vom Gemeinderat

Wie bereits im vergangenen Jahr folgen auch im neuen Jahr verschiedene Austauschmöglichkeiten mit dem Gemeinderat. So versuchen wir weiterhin nah an der Bevölkerung zu sein.

Die nächsten Treffen findet wie folgt statt:

Depot Gartenhandwerk, Samstag, 22. Februar 2025 – 9:30 - 11:00 Uhr
Restaurant Sodbach, Samstag, 21. Juni 2025 – 09:30 – 11:00 Uhr
Gasthof St. Michael, Samstag, 18. Oktober 2025 – 09:30 – 11:00 Uhr

Der Gemeinderat freut sich auf einen regen Austausch.

Bedarfsabklärung an familienergänzenden Betreuungsplätzen für das Jahr 2024

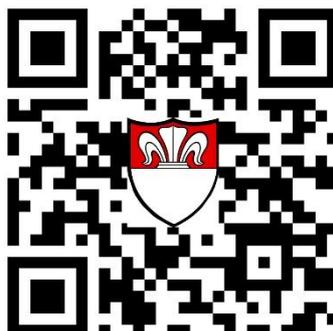
Liebe Bürgerinnen und Bürger

Das Gesetz über die familienergänzenden Tagesbetreuungseinrichtungen (FBG) verpflichtet die Gemeinden, alle vier Jahre eine Beurteilung des Bedarfs an familienexternen Betreuungseinrichtungen durchzuführen. Die Beurteilung betrifft die Anzahl und die Art der zur Bedarfsdeckung notwendigen familienergänzenden Betreuungsplätze.

Die Teilnahme ist nicht nur den Familien mit Kindern vorbehalten. Alle Bürgerinnen und Bürger haben das Recht, an dieser Bedarfsabklärung teilzunehmen. Damit die Bedürfnisse der Bevölkerung aussagekräftig sind, ist es notwendig, dass Sie an der Befragung teilnehmen. Nur so kann der Gemeinderat die entsprechenden Massnahmen in Angriff nehmen.

Die Ergebnisse der Befragung werden im heitenried(INFO 2025-01 veröffentlicht. Die Fragebögen werden durch den Gemeinderat und die Gemeindeverwaltung ausgewertet. Die einzelnen Fragebögen können nicht durch Dritte eingesehen werden. Ihre Angaben werden vertraulich behandelt.

Den Fragebogen können Sie wahlweise online oder physisch ausfüllen. Dazu drucken Sie den Fragebogen aus oder melden sich auf der Gemeindeverwaltung. Diese wird Ihnen dann ein Exemplar zukommen lassen. Sollten bei Ihnen Fragen zum Fragebogen auftreten, zögern Sie nicht und wenden Sie sich an die Kontaktpersonen.



Der Gemeinderat hofft, dass möglichst viele direkt betroffene – aber auch nicht direkt betroffene – Bürgerinnen und Bürger an der Befragung teilnehmen. Wir danken Ihnen im Voraus bestens.

Die verschiedenen Tariflisten (Richtwert Tariftabellen der Gemeinde Ueberstorf und Düdingen) können auf der Homepage der Gemeinde Heitenried unter Leben | Bildung | ASB eingesehen werden.

Den ausgefüllten Fragebogen werfen Sie bitte bis spätestens am **31. Januar 2025** in den Briefkasten der Gemeindeverwaltung.

Kontaktpersonen:

Beatrice Schmid, Gemeinderätin

beatrice.schmid@heitenried.ch

Ursula Sahli, Gemeinderätin

Ursula.sahli@heitenried.ch

David Vogelsang, Gemeindeschreiber

gemeinde@heitenried.ch

026 495 11 35



Ferienpass Heitenried



104 begeisterte Kinder

49 besuchte Ateliers

10 spannende Ferientage

Ein grosses Dankeschön an
alle Atelierleitenden...
... bis zum nächsten Jahr!

heitenried.feriennet.projuventute.ch

News aus der Arbeitsgruppe *Zukunft Heitenried*

Unser neues Fokusthema *Wie funktioniert unsere Gemeinde?*

Wie funktioniert eigentlich die Gemeinde Heitenried? Besteht die Administration nur aus dem Gemeinderat und der Gemeindeverwaltung? Gibt es vielleicht sogar eine Möglichkeit, sich für die Gemeinde zu engagieren, ohne direkt das anspruchsvolle Amt einer Gemeinderätin oder eines Gemeinderates einzunehmen?

Die Arbeitsgruppe will diesen Fragen auf den Grund gehen und Einblick in die aktuelle Funktionsweise der Gemeinde Heitenried geben. Denn die Gegenwart ist der Schlüssel zur Gestaltung der Zukunft!

Zum Auftakt starten wir mit einer persönlichen Sicht von Roland Schwab auf die Arbeit der Finanzkommission.

Erfahrungsbericht der Finanzkommission: Ein Blick hinter die Kulissen

Die Finanzkommission der Gemeinde Heitenried – ein Gremium, das nicht nur Zahlen und Budgets prüft, sondern auch aktiv zur positiven Entwicklung unserer Gemeinde beiträgt. Als gesamtes Gremium von der Gemeindeversammlung gewählt, setzt sich die Kommission aus sieben engagierten Bürger:innen zusammen, die für eine Legislaturperiode von fünf Jahren mitwirken. Ihre Aufgabe? Die finanzielle Gesundheit unserer Gemeinde im Blick zu behalten und Empfehlungen abzugeben, die für alle von Bedeutung sind.

Die Mitglieder der Finanzkommission bringen unterschiedliche Perspektiven und Erfahrungen mit, was zu einem lebendigen Austausch führt. Sie prüfen das Budget, die Jahresabschlüsse und den Finanzplan und geben der Bevölkerung von Heitenried wertvolle Empfehlungen ab, wenn über neue Projekte abgestimmt wird. Doch ihre Rolle geht weit über das blosses Überwachen und Empfehlen hinaus: Als Sparringspartner des Gemeinderats tragen sie aktiv zur Diskussion über wichtige Themen wie zum Beispiel Wasserpreise und Steuersätze bei. In der jüngsten Vergangenheit haben explizit diese Gespräche sogar zu Senkungen in beiden Bereichen geführt. Das ist ein klarer Beweis dafür, dass unsere Stimme gehört wird!

Ein wichtiger Aspekt der Arbeit in der Finanzkommission ist die Unabhängigkeit. Jedes Mitglied hat die Freiheit, seine eigene Meinung in der Gemeindeversammlung zu äussern, auch wenn die Kommission als Ganzes eine andere Empfehlung entschieden hat. Dies fördert einen offenen Dialog und stärkt das Vertrauen zwischen den Bürger:innen und ihren gewählten Vertretern.

Was braucht es also, um Teil dieser wichtigen KOMMISSION zu werden? Ein Interesse an der finanziellen Entwicklung unserer Gemeinde ist unerlässlich. Vorkenntnisse im Umgang mit Zahlen können hilfreich sein, sind aber nicht zwingend erforderlich. Die Kommission trifft sich jährlich zwei bis drei Mal, wobei es wichtig ist, die Unterlagen im Vorfeld gut zu studieren. Der zeitliche Aufwand für diese Rolle hält sich insgesamt in einem überschaubaren Rahmen, wobei der Präsident oder die Präsidentin zusätzlich an Klausursitzungen des Gemeinderates teilnimmt. Dies erhöht zwar den Aufwand, bietet aber auch spannende Einblicke in die kommunale Politik.

Die Rolle der Finanzkommission mag auf den ersten Blick als undankbar erscheinen – schliesslich könnte man leicht als nörgelnder Überwacher wahrgenommen werden. Doch meine langjährige Erfahrung zeigt ein anderes Bild: Die unterschiedlichen Meinungen innerhalb des Gremiums fördern das Verständnis für die finanziellen Zusammenhänge auf Gemeindeebene und stärken den Austausch mit dem Gemeinderat. Zudem kann man als Mitglieder der Kommission effektiv auch Wirkung erzielen!

Warum habe ich mich entschieden, in der Finanzkommission mitzuwirken? Weil mir das Wohl unserer Gemeinde am Herzen liegt! Ich möchte aktiv zur positiven Entwicklung beitragen, ohne dabei das anspruchsvolle Mandat eines Gemeinderats übernehmen zu müssen. Zudem ermöglicht mir mein Engagement in der Kommission, die Arbeit der Gemeinderäte/Gemeinderätinnen besser kennenzulernen und somit noch effektiver zum Wohle aller Bürger:innen beizutragen.

Insgesamt ist die Finanzkommission ein dynamisches Gremium voller Möglichkeiten – für uns alle!
 Wenn Sie Interesse haben oder mehr erfahren möchten, zögern Sie nicht, mich anzusprechen.
 Gemeinsam gestalten wir die Zukunft von Heitenried!

Roland Schwab

Heitenried Gemeinde - Finanzkommission

Wollen Sie an diesem Thema mitarbeiten?

Dann melden Sie sich bitte per Mail an zukunft@heitenried.ch oder telefonisch bei der Gemein-
 deverwaltung (026 495 11 35), welche den Kontakt zur Arbeitsgruppe herstellt!



Heitenried

Suche Login

Aktuell über Heitenried **Politik** Verwaltung Leben



Home > Politik > Kommissionen

Kommissionen

Name ▾	Telefon
Einbürgerungskommission	026 495 11 35
Elternrat Primarschule Heitenried	026 495 11 35
Finanzkommission	026 495 11 35
Planungskommission	026 495 11 35
Sozialkommission	026 495 11 35
Sportkommission	026 495 11 35
Umweltkommission	026 495 11 35
Wahlbüro	026 495 11 35

Politik

Gemeindeversammlung

Gemeinderat

Kommissionen

Behördenmitglieder

Parteien

Abstimmungen und Wahlen

Temporäre Veranstaltungen (Patent K)

Wer eine Veranstaltung organisiert, an der Getränke und/oder Speisen zum Verkauf angeboten werden, muss ein Patent K beantragen. Das Gesuch muss mindestens **60 Tage vor dem Anlass** eingereicht werden.

Patent K Gesuch online einreichen

Das Gesuch für ein Patent K kann auf dem virtuellen Schalter <https://egov.fr.ch/Pages/Default.aspx> erstellt werden. Dazu müssen Sie sich zuerst anmelden. Sie können das Gesuch in Ihrem Namen oder im Namen einer Organisation (Verein, Firma, usw.) einreichen. Die Bewilligung wird vom Oberamt des Sensebezirks ausgestellt. Die Gemeinde gibt eine Stellungnahme ab. Je nach Grösse der Veranstaltung werden Stellungnahmen von weiteren Behörden (z. B. Kantonspolizei) eingeholt.

Einzureichende Dokumente

Mit jedem Gesuch ist ein Programm der Veranstaltung (Flyer, Einladung oder detaillierter Ablauf der Veranstaltung) und, wenn die Veranstaltung auf einem Privatgrundstück stattfindet, eine unterzeichnete Genehmigung des Grundeigentümers einzureichen. Die Genehmigung für die Benutzung von öffentlichem Grund oder Liegenschaften im Eigentum der Gemeinde erfolgt über das Online-Formular. Je nach Art und Grösse Ihrer Veranstaltung sind mit dem Gesuch weitere Unterlagen einzureichen, insbesondere:

- Kopie der Versicherungspolice (Haftpflicht des Organisers)
- Abfallentsorgungskonzept (gemäss den kommunalen Vorgaben)
- Verkehrs- und/oder Parkplatzkonzept (Verwaltung von Zufahrten, Fahrzeugen, Parkplätzen usw.)
- Leistungsabkommen oder Vertrag TPF oder SBB (Massnahmen für die Ankunft oder Rückkehr der Teilnehmer)
- Sicherheitskonzept
- Vertrag mit dem Sanitätsdienst
- Vertrag mit dem Ambulanzdienst (falls Ambulanz auf Platz)
- Situationsplan (in Verbindung mit der Genehmigung von Verkehrsbeschränkungen)
- Ankündigungsformular für Veranstaltungen mit Laserstrahlungen usw.

Gebühren und Bezahlung

Die Bewilligung unterliegt der Bezahlung von Abgaben und Gebühren. Die Uhrzeiten sowie eventuell beantragte Verlängerungen (maximal bis 3.00 Uhr am nächsten Morgen) müssen ebenfalls angegeben und bezahlt werden. Mit der Bewilligung erhalten Sie eine Rechnung, die innerhalb von 30 Tagen zu bezahlen ist.

Weitere Informationen oder Fragen

Ergänzende Informationen und eine Wegweisung für die Online-Einreichung des Formulars finden Sie auf der Homepage der Oberämter: <https://www.fr.ch/de/alltag/vorgehen-und-dokumente/temporaere-veranstaltungen-patent-k>

Bei Unklarheiten hilft die Gemeinde oder das Oberamt weiter.



Sodbachputzeta 2024

Am 26. Oktober 2024 konnten am frühen Nachmittag so viele Freiwillige wie schon seit vielen Jahren nicht mehr begrüsst werden: Familien mit Kleinkindern, Familien mit Jugendlichen, Personen die mitten im Arbeitsleben stehen und auch Pensionierte fanden den Weg zur alten Sodbachbrücke.

Nachdem die Freiwilligen in vier Gruppen eingeteilt wurden, zogen diese motiviert los, um die Senselandschaft von Spuren menschlicher Unachtsamkeit zu befreien.

Richtung Süden auf Tafersner Boden, Richtung Norden auf dem Grenzgebiet Heitenried-Schwarzenburg und bis nach Überstorf zogen die Putzfreudigen los, erkennbar an den blauen Abfallsäcken. Die Menge an Unrat hat sich in diesem Jahr im Sodbach auf einem neuen Tiefpunkt befunden. Dies ist grundsätzlich erfreulich, bei Speis und Trank konnten diverse Hypothesen dazu gehört werden: So sei es schwierig gewesen, den Abfall zu sehen, da viele Blätter auf dem Boden lagen; der Dauerregen habe den Abfall Richtung Neuenegg, Flamatt gespült; die wenig einladenden Spätsommerwochen hätten wenige Besucher an die Sense gelockt, was logischerweise weniger Abfall generiert habe. Wie dem auch sei: Gefunden und beseitigt wurde Abfall in rauen Mengen weiter unten Richtung Norden. Dort sei der Abfall gemäss langjährigen Helfern so häufig wie selten aufgetaucht. Ein Indiz für die Hypothese des Dauerregens und Mitschwemmens des Abfalles?

Auch die vierte Gruppe, die sich wie immer wagemutig und abseilend in die Felsen wagte, fand weniger Abfall als auch schon.

Die reduzierte Menge stand im Kontrast zur Menge an Neophyten, die in ungeahnter Masse wachsen und sich vermehren. Viele Kehrrietsäcke voller Berufskraut und Goldruten wurden ausgerissen und entsorgt.

Abgeschlossen wurde der Nachmittag bei strahlendem Sonnenschein in der Pösche.

Danke an alle Helfer!

Die Gemeinden Heitenried und Schwarzenburg



Danke Martin! – Abschied von unserem Kommandanten der Feuerwehr Sense Mittelland

Hauptmann Martin Zbinden gab Anfang 2024 seinen Rücktritt als Kommandant der Feuerwehr Mittelland zum 31.12.2024 bekannt. Zum Abschied möchten wir ihm für seinen unermüdlichen Einsatz danken und auf seine prägende Zeit als Kommandant zurückblicken.

Im Jahr 2019 stellte sich Martin, damals bereits seit 2011 als Vizekommandant tätig, bereitwillig als Nachfolger von Christian Stritt zur Verfügung. Die damalige Feuerwehrkommission war sich einig, dass auf Martin anspruchsvolle Jahre zukommen würden – grosse Veränderungen standen bevor. Doch alle wussten, dass er der Richtige war, um die Feuerwehr durch diese Herausforderungen zu führen. Martin leitete die Feuerwehr zunächst durch die Reorganisation zur Feuerwehr Sense Nord. Am 01.01.2023 trat schliesslich das neue Brandschutzgesetz des Kantons Freiburg in Kraft, das die Bildung grösserer Feuerwehrebataillone forderte. So entstand die Feuerwehr Mittelland, eine Einheit aus vier Ortsfeuerwehren und mit neuem Standort in Tafers.



Unser Kommandant meisterte diese Jahre des Wandels mit ruhiger und pragmatischer Führung. Immer packte er selbst mit an, ob bei Übungen, Einsätzen oder der Büroarbeit. Seine Verlässlichkeit und Einsatzbereitschaft, zu jeder Tages- und Nachtzeit, haben uns geprägt und die Bevölkerung geschützt.

Lieber Martin, danke für deinen Einsatz! Wir freuen uns, weiterhin auf deine Erfahrung zählen zu dürfen. Geniesse es, nun etwas kürzerzutreten. Unser Dank gilt auch deiner Familie, die oft auf gemeinsame Zeit mit dir verzichten musste.

Vize Kdt Feuerwehr Sense Mittelland

Benjamin Aebischer



Der neue Kommandant der FW Sense Mitte (Standort Tafers)

Wir freuen uns, Ihnen an dieser Stelle unseren neuen Feuerwehrkommandanten, Benjamin Aebischer (im Bild rechts), vorstellen zu dürfen. Er ist Vater von zwei Töchtern und wohnt mit seiner Familie in Tafers. Seit 2019 Jahren ist er für unsere Feuerwehr tätig und hat als Vize-Kommandant unseren Kommandanten Martin Zbinden während den letzten Jahren unterstützt und begleitet.

Benjamin tritt mit grossem Engagement und Erfahrung die Leitung unserer Feuerwehr Mittelland an. Er folgt auf Martin, dem auch wir als Gemeinde Tafers herzlich für seinen langjährigen, unermüdlichen Einsatz und die hervorragende Zusammenarbeit danken.

Unser neuer Kommandant bringt nicht nur fachliche Kompetenz mit, sondern auch ein klares Ziel: Die Sicherheit unserer Gemeinde weiterhin auf höchstem Niveau zu gewährleisten und die Feuerwehr als starke Gemeinschaft zu fördern. Mit einem offenen Ohr für die Anliegen der Bevölkerung und seiner Mannschaft wird Benjamin diese wichtige Aufgabe mit viel Herz und Einsatz meistern. Komplementiert wird die Leitung durch unseren neuen Vize-Kommandanten, Adrian Stadelmann (im Bild links).



Wir wünschen beiden viel Erfolg, bedanken uns für ihre Einsatzbereitschaft und freuen uns auf eine weiterhin enge Teamarbeit zwischen der Feuerwehr Sense Mittelland und unserer Gemeinde. Gemeinsam blicken wir voller Zuversicht in die Zukunft!



Sensebezirk
Die Region mit Energie

Energiestadt seit 2011

Der Trägerverein Energiestadt verleiht dem

Sensebezirk

das Label «Energiestadt» für
weitere vier Jahre.

Der Sensebezirk erhält dieses Zertifikat für die
nachweisbaren und vorbildlichen Resultate in der
kommunalen Energie- und Klimapolitik.

Liestal, 17. September 2024

Katrin Bernath
Präsidentin
Trägerverein Energiestadt

Michael Casutt
Präsident Labelkommission
Trägerverein Energiestadt

Weihnachten in Heitenried

Gemeinsam Weihnachten feiern...



Heilig Abend allein zu Hause? ...Kommen Sie, und feiern Sie mit uns Weihnachten.

Alle sind herzlich eingeladen!



**Am Dienstag, 24. Dezember 2024 um ca. 18.00 Uhr,
im Vereins- und Kulturhaus, Heitenried
(nach der Krippenfeier in der Kirche).**

Wir geniessen gemeinsam ein feines Menü, lauschen schönen Weihnachtsgeschichten, hören und singen stimmungsvolle Weihnachtslieder.

Kosten fürs Abendessen und Getränke

Erwachsene CHF 20.—

Jugendliche zwischen 16 und 25 Jahren CHF 15.—

Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre **frei**.

Kommen Sie, und feiern Sie mit uns Weihnachten!

Anmeldung bis 23.12.2024 an

Theo Meyer, Hauptstrasse 44, 1714 Heitenried

Mail: theo_meyer@bluewin.ch

Tel. 026 495 17 17, Natel Nr. 079 560 74 31.



Freundlich ladet ein

Vinzenzverein Heitenried

Mittagstisch für Senioren

Der Vinzenzverein organisiert nächstes Jahr 3-4 Mal einen Mittagstisch für Senioren, erstmals am **Mittwoch, 12. Februar 2025**. Alle Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen! Interessierte bitten wir dieses Datum bereits vorzumerken.

Der Mittagstisch soll Gelegenheit bieten zu einem gemütlichen Beisammensein und regen Gedankenaustausch.

Es wird auch ein Fahrdienst angeboten!

Lexoničitaj lesen ler

UMFRAGE

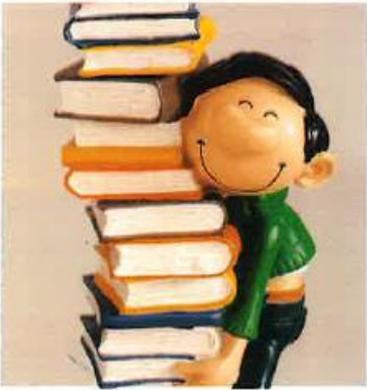
Wir möchten in der Bibliothek ein neues Angebot mit
fremdsprachigen Büchern/ Medien einrichten.

Was sind Ihre Wünsche dazu?

Scannen Sie den QR-Code und nehmen Sie an der Umfrage teil.

Teilnahmeschluss: Freitag, 24. Januar 2025





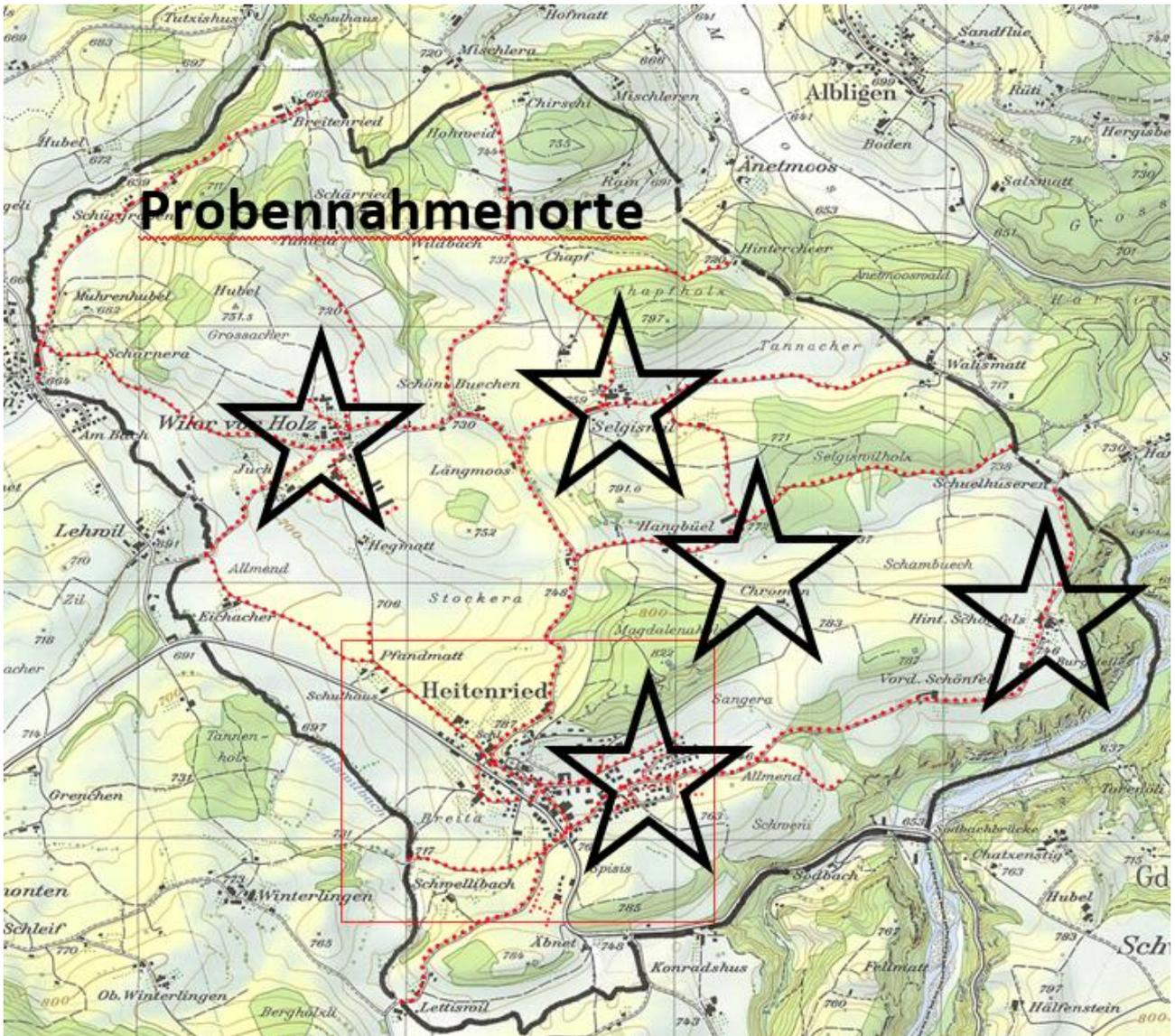
Bildquelle: www.rhehania.de

Herzlichen Dank
Regula Forster und Nadine Grossrieder
in Zusammenarbeit mit den Bibliothekarinnen der Bibliothek Heitenried

leerlesa leggere lllp leigh

Trinkwasser-Info 2024

Wasserversorgung Heitenried



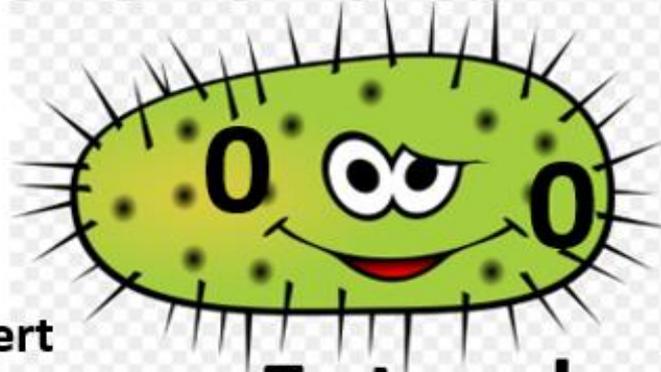
Analyseresultate

Amt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen

Escherichia coli

Fäkalkeime

Grenzwert
max. 0/100ml



Enterokokken

Aerobe mesophile Keime Ø 3.5 /ml

min. 0 / max. 13

Grenzwert max. 300(Netz)-100(Quelle)/ml

Nitrat Ø 18.8 mg/l
min. 15.0 / max. 26.0
Grenzwert max. 40mg/Liter



Härte Ø 26.54
°fH

Bezüglich der analysierten Parameter entsprechen alle Proben den geltenden anwendbaren Normen.

Die ausführliche Trinkwasser-Info 2024 kann auf der Webseite unter der Gemeinde konsultiert werden.

Für weitere Auskünfte wenden Sie sich an:

- ☞ Gemeindeverwaltung Heitenried
- ☞ Wasserwart Walter Maurer
- ☞ Gemeinderat Walter Maurer



Veranstaltungen 2025



Datum von	Organisation	Beschreibung	Ort
09.01.2025	Aktives Alter Heitenried	Orientierungsversammlung	Vereins- und Kulturhaus
17.01.2025	Musikgesellschaft Heitenried	Generalversammlung	Restaurant Sodbach
17.01.2025	TSV Heitenried	Generalversammlung	TSV Heitenried
25.01.2025	Männerchor Heitenried-St. Antoni	Konzert mit Theater	Restaurant Senslerhof
27.01.2025	Samariterverein Heitenried	Generalversammlung	Gasthof St. Martin Tafers
30.01.2025	Männerchor Heitenried-St. Antoni	Konzert mit Theater	Restaurant Senslerhof
01.02.2025	TSV Heitenried	Wintersporttag	Gypsera Schwarzsee
06.02.2025	Aktives Alter Heitenried	Vortrag	Vereins- und Kulturhaus
07.02.2025	Landfrauen- & Mütterverein	Generalversammlung	Gasthof St. Michael
08.02.2025	TSV Heitenried	Spaghettiplausch	MZG Pfandmatta
15.02.2025	Stiftung Vereins- und Kulturhaus	Flohmärit mit Caffistübli	Vereins- und Kulturhaus
17.02.2025	Samariterverein Heitenried	Monatsübung	MZG Pfandmatta
19.02.2025	Gemischter Chor Heitenried	Generalversammlung	Restaurant St. Michael
21.02.2025	Schützen Heitenried	Generalversammlung	Restaurant St. Michael
03.03.2025	Samariterverein Heitenried	Monatsübung	MZG Pfandmatta
06.03.2025	Aktives Alter Heitenried	Jassen	Vereins- und Kulturhaus
28.03.2025	Ortsverein Heitenried & St. Antoni	Generalversammlung	Gasthof St. Michael
04.04.2025	Gönnervereinigung Vereinshaus	Generalversammlung	Vereins- und Kulturhaus
05.04.2025	Heitenriederlauf	Heitenriederlauf	Sportareal Heitenried
06.04.2025	Gemischter Chor Heitenried	Lotto	Restaurant Senslerhof
07.04.2025	Samariterverein	Monatsübung	Ambulanz- und Rettungsd. Sense
09.04.2025	Aktives Alter Heitenried	Seniorentheater	Senslerhof St. Antoni
11.04.2025	Männerchor Heitenried-St. Antoni	Frühlingsfest mit Musikstube	Saal Pfarreizentrum
11./12.04.2025	Musikgesellschaft Heitenried	Jahreskonzert	Turnhalle Sangera
15.04.2025	Pfarrei Heitenried	Pfarreiversammlung	Vereins- und Kulturhaus
18.04.2025	Landfrauen-& Mütterverein	Ökumenische Fastensuppe	MZG Pfandmatta
10.05.2025	Samariterverein Heitenried	Blumenmarkt	Vereins- und Kulturhaus
24.05.2025	TSV Heitenried	Zumba Kids Tanzvorführung	Turnhalle Heitenried
23.-25.05.2025	FSG Tafers	Feldschiessen	Tafers
26.05.2025	TSV Heitenried	Abendmeeting	Sportplatz Heitenried
02.06.2025	Samariterverein Heitenried	Monatsübung	MZG Pfandmatta
02.06.2025	Landfrauen-& Mütterverein	Fussmarsch	Kapelle Obermonten
05.06.2025	Aktives Alter Heitenried	Tagesausflug	Besammlung bei der Landi
14./15.06.2025	Wanderfreunde	Wandertage	Vereins- und Kulturhaus
24.06.2025	TSV Heitenried	Abschlussbrätle TSV Kids	Schlosswald
26.06.2025	TSV Heitenried	Abschlussbrätle TSV Erwachsene	Sodbachbrücke
27.-29.06.2025	FC Seisa 08	Grümpelturnier	Sportplatz Sangera
23.08.2025	FC Seisa 08	Juniorenturnier	Sportplatz Sangera
31.08.2025	Schützen Heitenried	Lotto	Restaurant Senslerhof
01.09.2025	Samariterverein Heitenried	Monatsübung	MZG Pfandmatta
04.09.2025	Aktives Alter Heitenried	Halbtagsausflug	Besammlung bei der Landi



Veranstaltungen 2025



06.09.2025	Gemischter Chor Heitenried	Pizzatag	Vereins- und Kulturhaus
13.-14.09.2025	FC Seisa 08	Pizzatag	Sportplatz St. Antoni
14.09.2025	Musikgesellschaft Heitenried	Jubilarenapéro	Vereins- und Kulturhaus
21.09.2025	Landfrauen-& Mütterverein	Erntedankfest	Kirche Heitenried
02.10.2025	Aktives Alter Heitenried	Lotto	Vereins- und Kulturhaus
04.10.2025	Musikgesellschaft Heitenried	Huusmetzgeta	Vereins- und Kulturhaus
06.10.2025	Samariterverein Heitenried	Monatsübung	MZG Pfandmatta
26.10.2025	TSV Heitenried	Lotto	Restaurant Senslerhof
02.11.2025	Musikgesellschaft Heitenried	Musiklotto	Senslerhof St. Antoni
03.11.2025	Landfrauen-& Mütterverein	Vortrag mit Samariter	MZG Pfandmatta
23.11.2025	Gemischter Chor Heitenried	Cäciliafeier	Kirche
01.12.2025	Samariterverein Heitenried	Monatsübung	MZG Pfandmatta
04.12.2025	Aktives Alter Heitenried	Adventsfeier Vinzensverein	Kirche/ Vereinshaus
24.12.2025	Vinzenzverein	Gemeinsam Weihnachten feiern	Vereins- und Kulturhaus

Mehr Informationen zu den jeweiligen Veranstaltungen finden Sie auch unter www.heitenried.ch (Rubrik: Veranstaltungen)

VERD

Gemeinsam für lebendige Dörfer und Quartiere - Heitenried ist an Bord!

VERD erwirtschaftet Geld und stellt dieses den Einwohner:innen von Dörfern zur Verfügung. Die Einwohner:innen wissen nämlich am besten, was ihr Dorf lebendig erhält oder lebendiger macht. Die Idee von VERD hat den Heitenrieder Gemeinderat sofort überzeugt. Mit einem einmaligen Beitrag von CHF 297.- (50 Rappen pro Privathaushalt) unterstützt der Gemeinderat die Zusammenarbeit und hat so den «Bevölkerungstopf Heitenried» aktiviert – als zweite Gemeinde der Schweiz nach Riggisberg.

Wie wird nun der Bevölkerungstopf geöffnet und wie können die Heitenrieder:-innen bei der Mittelverteilung mitmachen?

- Der Bevölkerungstopf Heitenried wird ab 2025 mittels der ersten Dienstleistung von VERD geöffnet: **die neue faire Bezahlösung VERD.cash**, siehe Artikel in der Schweizerischen Gewerbezeitung vom 22.11.24, Seite 18 (Scan QR-Code). Die Hälfte der Transaktionsgebühren (max. 0.6%) fließt in den Bevölkerungstopf Heitenried und wird so geöffnet. **Je mehr Heitenrieder:innen also VERD.cash nutzen werden, desto mehr Geld fließt in den Bevölkerungstopf!**
- Die Heitenrieder Einwohner:innen können Projektideen eingeben und über die Realisierung mitentscheiden, **wenn sie VERD-Genossenschaftler:in/ Miteigentümer:in sind**. Dies kostet jede Person einmalig CHF 5.- und 2 Minuten Zeit für die Registration.



Für mehr Leben und Solidarität im Dorf.
Werde ein Teil von VERD!

Alle Infos über VERD unter www.verd.swiss



Online-Anmeldung, weitere
Informationen unter
www.verd.swiss/purpose

VERD Purpose Genossenschaft, Marktgasse 55, 3011 Bern



Wir stellen vor...

JuBla Heitenried

Wir sind die JuBla Heitenried.

Unser Leitungsteam besteht aus ungefähr 30 Personen im Alter zwischen 15 und 23 Jahren. In unserer Freizeit treffen wir uns regelmässig, um verschiedenste Anlässe für Kinder und Jugendliche zu organisieren. Darunter gehören beispielsweise Spielenachmittage in der Turnhalle, Schnitzeljagden, Halloween Gruselparcours, Discos, Diashows und vieles mehr.

Jedes Jahr im Sommer findet unser Highlight statt: das zweiwöchige Zeltlager mit etwa 40 Kindern. Dort gehen wir gemeinsam Wandern, Baden und machen Geländespiele oder Postenläufe usw. Es ist eine unvergessliche Zeit, die wir gemeinsam erleben. Um dies zu finanzieren, organisieren wir ebenfalls Anlässe wie einen Raclette-Abend, Muttertags-Brunch oder verkaufen unsere selbstgemachten Waren an einem Märkt. Wir arbeiten auch immer wieder mit der Gemeinde zusammen, beispielsweise führten wir schon die 1. Augustfeier oder diverse Dorfputzetags durch.



Auf unseren sozialen Medien oder unserer Homepage sind alle aktuellen Flyer und Informationen aufgeschaltet.

www.jublaheitenried.com



Bild: v.L. / Krattinger Antonia, Käser Herbert (50. Spende) / Riedo Simone (50. Spende), Nösberger Silvia
Nicht auf dem Foto: Vögeli Viktor (50. Spende)

An der Blutspende-Aktion vom 3. Oktober 2024 konnte der Samariterverein St. Antoni die 50. Blutspende von Riedo Simone, Käser Herbert und Vögeli Viktor entgegen nehmen. Als Dankeschön und kleine Aufmunterung weiterhin Blut zu spenden, durfte Antonia Krattinger und Silvia Nösberger (Verantwortung Blutspenden) ein Präsent übergeben.

Der Samariterverein St. Antoni dankt allen 83 Spenderinnen und Spendern und wünscht für die Zukunft alles Gute und eine unfallfreie Zeit.

Nächstes Blutspenden: Donnerstag, 16. Januar 2025.

Mütter- und Väterberatung



Beratung für Säuglinge und Kleinkinder bis zum 5. Altersjahr

Telefonische Beratungen:
Montag und Freitag
Dienstag und Mittwoch
Donnerstag

Tel. 026 419 95 66
08.00-11.00 Uhr
08.00-11.00 Uhr und 13.30-16.00 Uhr
08.00-10.00 Uhr und 16.00-18.30 Uhr

Beratungen in Heitenried:

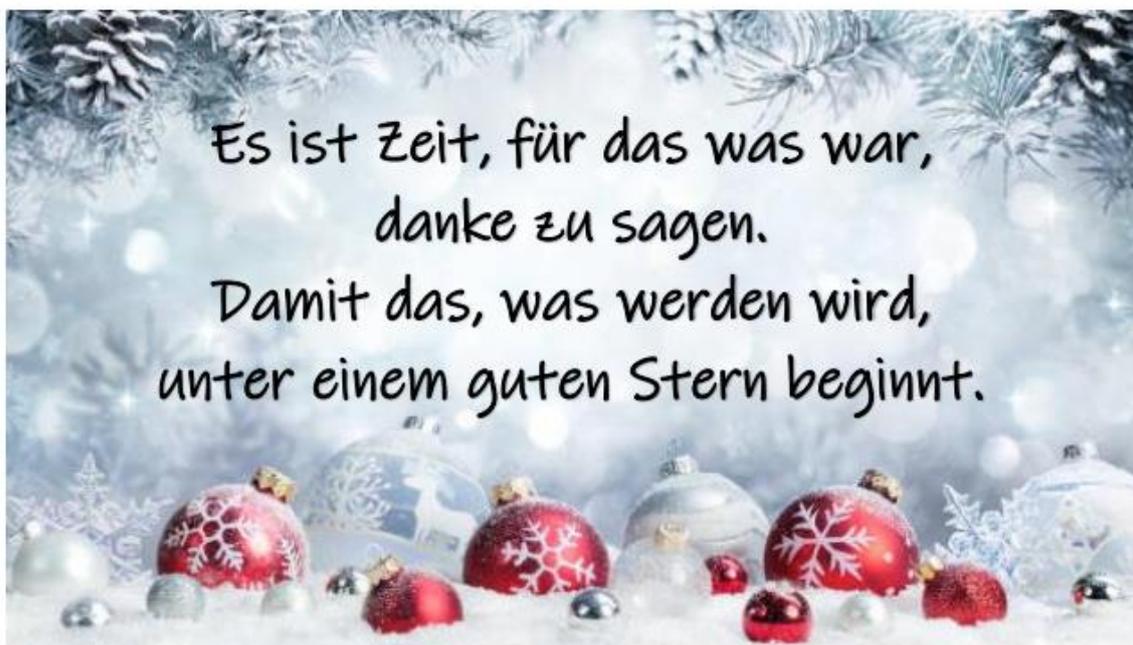
jeweils am **2. Mittwoch** im Monat auf Voranmeldung
Im Vereinshaus (alte Kirche)

Daten Januar – Juni 2025:

08. Januar
12. Februar
12. März
09. April
14. Mai
11. Juni

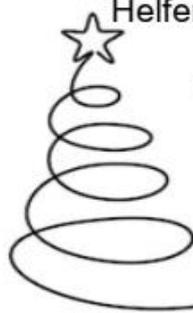
Terminvereinbarung:

Franziska Rappo, Mütterberaterin HFD
franziska.rappo@spitexsense.ch



Es ist Zeit, für das was war,
danke zu sagen.
Damit das, was werden wird,
unter einem guten Stern beginnt.

Vielen lieben Dank an unsere Mitglieder für eure Treue, fürs Mitmachen und Helfen. Im 2024 duften wir gemeinsam schöne Momente erleben.



Wir wünschen allen Heitenrieder/innen ein frohes Fest
und alles Gute fürs neue Jahr.

der Vorstand des
Landfrauen- und Mütterverein Heitenried

Etwas "Glustigs" und Herzerwärmendes für kalte Tage aus dem Kochbuch
der Freiburger Bäuerinnen und Landfrauen:

Güfferschtee ☆

Zutaten: 1 Handvoll Lindenblüten,
200 g Kandiszucker, 2 Stangen
Zimt, 2 Anissterne, 5 l Wasser, nach
Bedarf 1 l Rotwein

☆
Zubereitung: Alle Zutaten, ausser
Rotwein, in das kalte Wasser geben,
aufkochen und 30 Minuten ziehen
lassen.

Rotwein zufügen, heiss werden
lassen, Flüssigkeit absieben und
heiss servieren.

Blechlebkuchen ☆

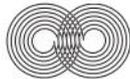
☆
Zutaten: 450 g Zucker, 1 Ei Kakaopulver, 1 Ei Lebkuchengewürz,
6 Ei Honig, 2 dl Kaffee, 4 dl Milch oder Rahm, 900 g Mehl, 1,5 P
Backpulver, Puderzucker, Zitronensaft ☆

☆
Zubereitung: Zucker, Kakaopulver und Lebkuchengewürz
vermengen, Honig, Kaffee und Milch dazurühren, Mehl und
Backpulver untermischen und zu einem Teig verarbeiten. Auf ein
mit Backtrennpapier belegtes Blech streichen und in der Mitte des
vorgeheizten Ofens bei 200 Grad ca. 20 Minuten backen.
☆
Noch heiss mit einer Glasur aus Puderzucker und Zitronensaft
bestreichen und in beliebig grosse Stücke schneiden. ☆

Kochbücher und weitere Produkte können auf unserer Webseite lmvheitenried.ch bestellt werden.



Praxis Relax
www.praxisrelax.ch



persönlich – unterstützend – ganzheitlich –rehabilitativ

Pflegefachfrau HF – berätet, behandelt und pflegt Sie zu Hause.

Von den Kantonen FR und BE und von den Krankenkassen anerkannt.

Tel.Nr. 079 780 25 50

Scheuen Sie sich nicht, mit mir unverbindlich Kontakt aufzunehmen.

Weitere Informationen:

Maria Ninck

Hauptstrasse 32

1714 Heitenried

www.spitex-bethlehem.ch

m.ninck@spitex-bethlehem.ch

www.curacasa.ch

Traumhaftes 5.5-Zimmer Reiheneinfamilienhaus in Heitenried

Suchen Sie ein schönes zu Hause für sich oder Ihre Familie in einer ruhigen sowie kinderfreundlichen Umgebung? Dann ist dieses charmante Reiheneinfamilienhaus genau das Richtige für Sie!

Highlights:

- Grosszügiges 5.5-Zimmer-Reiheneinfamilienhaus auf 4 Etagen (inkl. Keller)
- 1 separates WC und 1 grosses Badezimmer mit Dusche und Badewanne
- Eigener Rasenplatz mit gemütlichem Sitzplatz und Gartenhaus in Richtung Süden sowie Terrasse mit toller Abendsonne
- Gedeckter Parkplatz plus zusätzlicher Aussenparkplatz

Eckdaten:

Wohnfläche:	156 m ²
Grundstückfläche:	331 m ²
Adresse:	Halta 7, 1714 Heitenried
Verfügbar ab:	01.02.2025 oder nach Vereinbarung
Mietzins pro Monat:	CHF 1'950.00 (exkl. Nebenkosten)

Kontaktdaten & weitere Infos:



FAHRPLAN-WECHSEL AB 15. DEZEMBER 2024

Mehr Züge und Busse
Neue Fahrpläne auf:
tpf.ch/neuigkeiten

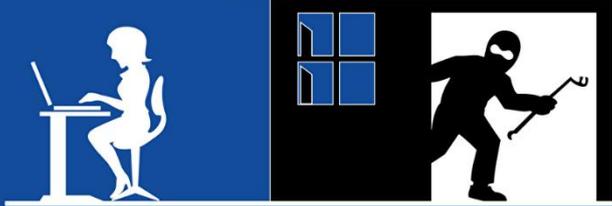



tpf.ch/neuigkeiten

tpf

EINBRECHER BEI DÄMMERUNG

Sie sind **NOCH**
am Arbeiten **sie arbeiten
BEREITS...**



- Täuschen Sie Ihre **ANWESENHEIT** vor!
- Schalten Sie **LICHT** über eine **ZEITSCHALTUHR** ein!
- Melden Sie jedes **VERDÄCHTIGE VERHALTEN** der Nr. 117!

polizeifr.ch




floh märkt

15/02/2025

9-13 uhr

im vereins-
haus

heitenried

Der Stiftungsrat Vereins- und Kulturhaus Heitenried
lädt herzlich zu einem bunten Flohmarkt ein!

Flohmarkt mit Caffistübli im Vereinshaus Heitenried

Wann: Samstag 15. Februar 2025 von 9 bis 13 Uhr
im Vereinshaus Heitenried. Das Caffistübli
bleibt etwas länger geöffnet.

Mitmachen: Alle, die sich von unbenutzten, aber
intakten Gegenständen befreien
möchten, können sich bis am
4. Februar 2025 unter remo@steigers.ch
für eine Tischreservierung anmelden.

Kosten: Die Tische stehen gegen einen
Unkostenbeitrag von CHF 5 im
Vereinshaus zur Verfügung.

Wichtig! Der Flohmarkt findet nur statt, wenn
mindestens 10 Tische besetzt sind.
Informationen über die Durchführung
werden auf der Homepage der Gemeinde
Heitenried kommuniziert.



Tiersegnung

Samstag, 11. Januar

16.00 Uhr

Pfarrreihaus

St. Antoni

**Achtung
neues Datum**



Zur Andacht sind alle Kinder, Familien und Haustiere eingeladen. Wir segnen Haus- und Stofftiere.

Danach **Pony reiten**
und Tee geniessen



Bei einer gemeinsamen Andacht auf dem Pfarrhausplatz segnen wir alle Haustiere, die mitgebracht werden. Alle Tiere sind willkommen, auch Plüschtiere. Du musst das Tier einfach bei dir halten.

Mit dabei sind auch Ponys, die nach der Andacht von allen geritten werden dürfen. Zudem gibt es danach Tee und Schokolade.



Bei Fragen einfach bei
Carmen Ganarin 079 313 22 61
melden



Wie sicher wohnen Sie? Zuhause prüfen und Stürze verhindern

Zu Hause passieren jedes Jahr über 260 000 Unfälle. Fast die Hälfte davon sind Stürze. Es lohnt sich also, die eigenen vier Wände unter die Lupe zu nehmen und für Sicherheit zu sorgen. Bereits einfache Massnahmen reduzieren das Sturzrisiko.

Der vielleicht offensichtlichste Tipp: Stolperfallen beseitigen. Das heisst, lose Kabel, herumliegende Schuhe, Spielsachen und andere Gegenstände wegräumen.

Das gilt auch für Treppen. Denn gerade hier kann ein Stolperer besonders schmerzhaft enden. Altpapierstapel und dergleichen haben auf Treppen also nichts verloren. Als Abstellfläche eignen sich entsprechende Möbel deutlich besser.

Übrigens: Auch Teppiche können Stolperfallen sein und rutschen leicht weg. Deshalb immer Gleitschutzmatten verwenden. Die gibt es z. B. in Baumärkten.

Bleiben wir am Boden und kommen zum nächsten Tipp: Antirutsch-Streifen an den Vorderkanten von Treppenstufen anbringen. Sie geben Halt und machen die Stufen besser sichtbar.

Antirutsch-Streifen gibt es auch für Duschen und Badewannen. Für flächendeckenden Schutz gibt es Antirutsch-Beschichtungen.

Die wichtigsten Tipps

- **Stolperfallen** beseitigen
- Zuhause gut **ausleuchten**
- Treppe nicht als **Abstellfläche** nutzen
- **Antirutsch-Streifen** nutzen: in Badewanne, Dusche und bei Treppenstufen
- **Gleitschutz** bei Teppichen anbringen

Und schliesslich: Eine gut ausgeleuchtete Wohnung erhöht die Sicherheit. In einem gut ausgeleuchteten Zuhause nehmen wir Sturzgefahren besser wahr – und können darauf reagieren. Deshalb in Lampen hellere Leuchtmittel einsetzen. Das ist gerade auch bei Treppen sehr wichtig. Aber Vorsicht: Die Lampen dürfen nicht blenden.

Auf [bfu.ch/zuhause-sturzsicher-einrichten](https://www.bfu.ch/zuhause-sturzsicher-einrichten) finden Sie noch mehr Sicherheitstipps, mit denen Sie Stürze zu Hause verhindern können.



Brand- gefährlich!



Akkus und Elektrogeräte gehören zurück zur Verkaufs- oder Sammelstelle.



brandgefaehrlich.ch



10 Alltagsprodukte mit verbauten Lithium-Ionen-Akkus

Lithium-Ionen-Akkus sind aus dem täglichen Leben nicht wegzudenken. Sie liefern Energie für den mobilen Alltag. Bei unsachgemässer Entsorgung bergen sie jedoch eine gewisse Gefährdung, dann können Lithium-Ionen-Akkus ihre brandgefährliche Seite zeigen.



Akkus und Elektrogeräte gehören zurück zur Verkaufsstelle oder Sammelstelle. Wo? Hier finden: **recycling-map.ch**



***Verschenken Sie Freude mit der
LANDI Geschenkkarte.***

Erhältlich im Laden Heitenried

***Weihnachtsbäume in verschiedenen Grössen
z. B. Nordmantanne
Schweiz oder EU ab***

22.⁹⁵



***Bei uns finden Sie
prickelnde Produkte für einen
stimmungsvollen Jahreswechsel!***

***Wir danken unseren Kundinnen und Kunden für die Treue,
wünschen frohe Weihnachten und alles Gute im 2025!***