

#### Herausgeber:

Gemeindeverwaltung Heitenried  
Hauptstrasse 44, Postfach 36  
1714 Heitenried  
E-Mail: [gemeinde@heitenried.ch](mailto:gemeinde@heitenried.ch)  
Internet: [www.heitenried.ch](http://www.heitenried.ch)  
Telefon: 026 495 11 35

#### ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag	08.00 – 11.00	14.00 – 17.00
Dienstag	08.00 – 11.00	14.00 – 17.00
Mittwoch	geschlossen	geschlossen
Donnerstag	08.00 – 11.00	14.00 – 17.00
Freitag	08.00 – 11.00	14.00 – 16.30

**Auflage**  
**Nr. 2025-04**

Gemeinde Heitenried  
680 Exemplare

#### NOTRUFNUMMERN

Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanitätsnotruf	144
REGA	1414
Air-Glaciars	415
Vergiftungsnotfälle, Tox	145
Bürozeiten: <a href="mailto:info@toxi.ch">info@toxi.ch</a>	044 251 66 66
Strassenhilfe	140
Die dargebotene Hand	143
Telefonhilfe für Kinder / Jugendliche	147

#### Wichtige Telefonnummern

Ambulanz Sense	144
Ärztlicher Notfalldienst	0800 170 171
Dienstapotheke	026 304 21 40
HFR, Spital Tifers	026 306 60 00
HFR, Kantonsspital   Notfall Erwachsene	026 306 30 00
HFR, Kantonsspital   KidsHotline (Medi24)	0900 268 001
Spitex Sense	026 419 95 55

#### Soziales

Sozialdienst Sense-Mittelland	026 494 20 30
Berufsbeistandschaft Sense-Mittelland	026 494 09 49
Freiburg für Alle	0848 246 246
Jugendamt	026 305 15 30
Frauenhaus Freiburg	026 322 22 02
Krankensmobilienvleih (Samariterverein) Meuwly Klara	079 352 84 71

#### Soziale Institutionen

Wohn- und Altersheim Magdalena	026 495 16 44
Mütter- und Väterberatung	026 419 95 68
Tageselternverein Sense	026 494 30 67

#### Kantonale Amtsstellen

Polizei, Bezirksposten Tifers	026 305 74 60
Friedensgericht des Sensebezirks	026 305 86 70
Revierförster (Kaja Nagel)	079 767 20 87
Wildhüter (Martin Jelk – Aufsichtsgebiet 16)	079 329 48 80
Wildhüter (Dominik Zaugg – Aufsichtsgebiet 4)	079 826 53 27
Zivilstandesamt des Kantons Freiburg	026 305 14 17

#### Schulen

Primarschule Heitenried	026 495 14 94
Orientierungsschule Tifers	026 494 52 52

#### INHALT

Aus dem Gemeinderat	1-2
Informationen aus der Gemeinde	3-9
Wir stellen vor	10-14
Jahresrechnung Stiftung WAHM	15-16
Jahresrechnung Vereins- und	17
Kulturhaus Heitenried	
Inserate Dritter	ab 18

#### ÖFFNUNGSZEITEN SAMMELSTELLE PFANDMATT

##### Winterzeit (01.11. bis 31.03.)

Montag	16.30 bis 18.30
Mittwoch	16.30 bis 18.30
Samstag	10.00 bis 13.00

##### Sommerzeit (01.04. bis 31.10.)

Montag	16.30 bis 19.00
Mittwoch	16.30 bis 19.00
Samstag	10.00 bis 16.00

heitenried  
INFO

Nächste Ausgabe: 27.11.2025  
Redaktionsschluss: 15.11.2025

**Inserate nach dem Redaktionsschluss  
können nicht berücksichtigt werden.**

 **Energiestadt** Sensebezirk  
Die Region mit Energie

# Aus dem Gemeinderat

SITZUNGEN VOM 10.06.2025 BIS 01.09.2025

Der Gemeinderat **genehmigt**

- Das Einbürgerungsgesuch von Ricardo Sass
- Die neue Vereinbarung für den Sozialdienst Sense Mittelland
- Den Beitritt bei <https://sense-kompass.ch/>
- Die Aufstockung bei der Berufsbeistandschaft Sense Mittelland
- Die Traktanden der 38. Mitgliederversammlung des TEVS
- Das Mobility Angebot für die Gemeinde Heitenried
- Die Ehrungen für die Gemeindeversammlung vom 09.12.2025
- Die Delegation der Aufgaben zur Umsetzung des Sozialhilfegesetzes an den Mehrzweckverband
- Die Kostengutsprache für den Mittagstisch
- Die Anstellung von Stellvertretungen für die Abwartteams Gemeinde und WAHM
- Die Schuldienste für das Schuljahr 2026/2027
- Den Lieferanten für die Essenslieferung für den Mittagstisch, die Tarifliste sowie die Zusammenarbeit mit dem TEVS
- Die Vergabe der Elektro- und Gärtnerarbeiten für die Neugestaltung des Friedhofs
- Die 1. Lesung des Budgets des Mehrzweckverbandes
- Den Verteilschlüssel für ein Defizit der Senseera Gesundheit AG
- Die Zusammenarbeit mit dem TEVS für den Mittagstisch
- Den Kauf von 10 Aktien bei den Kaisereggbahnen

Der Gemeinderat **lehnt ab**

- Den Wasserbezug ab Hydranten für die Bewässerung für landwirtschaftliche Kulturen

Der Gemeinderat **nimmt Kenntnis**

- Vom Jahresbericht 2024 ARA Taverna

---

## Gemeindeversammlung 2025

Die nächste Gemeindeversammlung findet am **Dienstag, 9. Dezember 2025** um **19.30 Uhr** im **Vereins- und Kulturhaus Heitenried** statt.

---

## Öffnungszeiten Gemeindeverwaltung

Die Gemeindeverwaltung schliesst am **Freitag, 31. Oktober 2025 bereits um 15.00 Uhr (Allerheiligen)**.

---

## DANKE

Einen herzlichen Dank an die Schützengesellschaft für die Organisation der Bundesfeier und **Gallus Risse** für die hervorragende Festansprache.

Der Gemeinderat

---

## VORINFORMATION

Die Dezemberausgabe des heitenried(INFO wird dieses Jahr mit der Botschaft zur Gemeindeversammlung, am Donnerstag, 27. November 2025, erfolgen. Der Redaktionsschluss für Inserate und Berichte bleibt der 15. November 2025. Wir danken für das Verständnis.

# Veranstaltungskalender 2026

Wir möchten die Dorfvereine der Gemeinde Heitenried daran erinnern, dass die Daten für den Veranstaltungskalender 2026 festgelegt werden müssen.

**Die Vereine sind gebeten, die Daten bis am Freitag 31. Oktober 2025 eigenständig auf der Webseite der Gemeinde Heitenried einzugeben.** Bei Fragen oder Unklarheiten betreffend der Eingabe, wenden Sie sich bitte an die Gemeindeverwaltung. Wir bitten Sie, die Daten bis zu obengenannten Datum via E-Mail an [gemeinde@heitenried.ch](mailto:gemeinde@heitenried.ch) zuzustellen.

Gleichzeitig bitten wir die Vereine, bei Änderungen die Koordinaten der Ansprechperson des betreffenden Vereins mit Name, Vorname, Natelnummer, Festnetznummer, E-Mail und Webseite zu aktualisieren und der Gemeindeverwaltung mitzuteilen.

Vielen Dank für die Mitarbeit.

## Abstimmungen



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

### 28. September 2025 Eidgenössische Abstimmung Eidgenössische Vorlagen

- Bundesbeschluss vom 20. Dezember 2024 über die kantonalen Liegenschaftssteuern auf Zweitliegenschaften
- Bundesgesetz vom 20. Dezember 2024 über den elektronischen Identitätsnachweis und andere elektronische Nachweise (E-ID-Gesetz, BGEID)

### Kantonale Abstimmung Kantonale Vorlage

- Initiative «Für die Erhaltung des Greyerzersees und seine Ufer»
- Kredit für den Bau eines neuen Zentralgefängnisses am Standort Bellechasse

## SODBACHPUTZETA

Damit Sie Ihre Freizeit/Ferien an einem sauberen Sensestrand geniessen können!

Die Gemeinden Heitenried und Schwarzenburg organisieren am

**Samstag, 25. Oktober 2025**

eine Aufräumaktion im Sodbach/Sensegraben mit anschliessendem Bräteln (offeriert).

**Treffpunkt:** 13.00 Uhr, Parkplatz Sodbach  
bei der alten Brücke auf der  
Freiburger Seite.

**WER?** Jedermann-/frau.  
*Eltern beaufsichtigen ihre Kinder selber.*

Bei zweifelhafter Witterung gibt Benjamin Zurrón (Tel. 078 852 87 90) am Samstag ab 11.00 Uhr Auskunft über die Durchführung.

Die Gemeinden freuen sich auf Ihre Mithilfe und danken Ihnen dafür sehr herzlich.



# Heitenried Adventsmärit

Das Depot Gartenhandwerk, die Landi, die Käserei Heitenried und die Gemeinde Heitenried laden zum Adventsmärit am Samstag, 29. November 2025 ein. Die Käserei bietet bei der Landi eine warme Mahlzeit und Getränke an. Weitere Verpflegungsmöglichkeiten gibt es beim Depot Gartenhandwerk. Aussteller:innen können sich bei der Gemeinde melden ([gemeinde@heitenried.ch](mailto:gemeinde@heitenried.ch)). Die Standmiete ist kostenlos. Für den Strom wird eine Pauschale abgerechnet.

Anfangs November werden wir mit einem Flyer weitere Informationen an die Bevölkerung und Aussteller:innen bringen.

## Märitareal



Der Adventsmärit findet zwischen der Landi und Depot Gartenhandwerk Fasel statt.

# Adventsmärit Heitenried

**Samstag, 29. November 2025 von 14.00 Uhr bis 20.00 Uhr**

Der Adventsmärit Heitenried findet dieses Jahr im kleinen Rahmen zwischen der Landi, TPF Haltestelle und dem Depot Gartenhandwerk statt.

## Das können Sie von der Organisation erwarten:

- Betriebsbewilligung, Werbung mit Plakaten, Flyern und Social Media
- Kostenlose Marktstandnutzung
- Stromanschlussmöglichkeiten (220V). (Wird pauschal abgerechnet)
- Nummerierung Marktstände, Sperrung Gemeindestrasse

## Das wird vom Aussteller erwartet:

- Frühzeitiges Aufstellen und Einrichten der Marktstände
- Propaganda für den Adventsmärit im Bekanntenkreis
- Weihnachtliche Dekoration & Beleuchtung des Marktstandes
- Rückgabe gereinigter Standplatz
- Effektives Ende für Alle um 20.00 Uhr



## ANMELDEFORMULAR

### Aussteller:

<b>Aussteller</b>	(wird auf dem Flyer publiziert)
<b>Name, Vorname</b>	
<b>Adresse, PLZ, Ort</b>	
<b>Tel./ E-Mail</b>	/

**Wir bieten an unserem Stand folgendes an:** (wird auf dem Flyer publiziert)

	Ware	Was genau?
1.		
2.		
3.		
4.		

(Restauration ist einzig für die ortsansässigen Gastbetriebe zugelassen)

### Anmeldetalon für Marktaussteller (bitte ankreuzen)

- ☐ Ich benötige einen oder mehrere Landi-Tische (Anzahl \_\_)
- ☐ Ich bringe meinen eigenen Tisch mit (Grösse in Metern)

### Strom

- ☐ Ich benötige einen Stromanschluss (220 Volt)

- Der Strom wird unter den Ausstellern pauschal abgerechnet.

**Anmeldung bitte bis am 08. Oktober 2025 per E-Mail an: [gemeinde@heitenried.ch](mailto:gemeinde@heitenried.ch)**

Ort, Datum:

Unterschrift:

\_\_\_\_\_

## Rubrik «Was läuft...»

### Vorankündigung – Vortrag von Michel Roggo

Der bekannte und weitgereiste Freiburger Naturfotograf Michel Roggo macht am 7. Februar 2026 einen Halt im Vereins- und Kulturhaus Heitenried. Er nimmt uns auf eine Reise durch die Gewässer der Welt mit und zeigt uns auch die Unterwasserschönheiten unserer Sense. Der Vortrag ist auch für Kinder interessant. Reservieren Sie sich den Abend vom 7. Februar 2026 und lassen Sie sich von gewaltigen Bildern verzaubern.

Weitere Informationen folgen im Winter durch die Sozialen Medien und dem Mitteilungsblatt.

### Öffentliche Auflage Waldrand – Gemeinde Heitenried

Im Jahr 2012 hat der Kanton Freiburg beschlossen, dass für das gesamte Kantonsgebiet festgelegte Waldränder bestimmt werden. Das bedeutet, dass zukünftig die Lage und die Grenzen aller Waldflächen für das ganze Freiburger Kantonsgebiet **bekannt sein werden**. Dies mit der Absicht zur Vereinfachung von Arbeitsprozessen, zu weniger Diskussionspotenzial, für mehr Klarheit ausserhalb Bauzonen und zu mehr Sicherheit auf der Seite der Waldeigentümer/innen und Landwirte/innen.

Gerne möchten wir die **betroffenen Wald- und Landeigentümer/innen** darüber informieren, dass die **Waldränder der Gemeinde Heitenried** überprüft wurden und gemäss **Amtsblatt Nr. 44** vom 31. Oktober 2025 mittels Website des Staates Freiburg <https://maps.fr.ch/Waldkataster> 30 Tage einsehbar sind. Allfällige Einsprachen oder Bemerkungen sind fristgemäss schriftlich an das Amt für Wald und Natur WNA zu richten. Personen, die nicht über die technischen Mittel zur Einsichtnahme verfügen, können bei der Gemeindeverwaltung Heitenried während den Schalteröffnungszeiten (Montag, Dienstag und Donnerstag, jeweils von 08:00 bis 11:00 Uhr und 14:00 bis 17:00 Uhr und Freitag, jeweils von 08:00 bis 11:00 Uhr und 14:00 bis 16:30 Uhr) an einem zur Verfügung gestellten Computer Einsicht nehmen. Am Mittwoch bleibt die Gemeindeverwaltung Heitenried geschlossen.

Zudem haben die betroffenen Wald- und Landeigentümer/innen am **11. und 18. November 2025, zwischen 18:00 und 20:00 Uhr in den Büroräumlichkeiten des 2. Forstkreises am Amselweg 6 in 1718 Rechthalten** die Möglichkeit, allfällige Fragen zu stellen und die Waldgrenzen einzusehen.

### WC Anlage beim Pumptrack

Ab sofort können Besucher des Pumptrack bei guter Witterung die obere Toilette von der Buvette des FC Seisa 08 benutzen.

Die Toilette ist von 10:00 Uhr bis 19:00 Uhr geöffnet.

Der Gemeinderat dankt dem FC Seisa 08, welcher diese Vereinbarung ermöglicht hat.



# Mittagstisch Heitenried (Schuljahr 2025/2026)

Liebe Eltern

Wir - die Arbeitsgruppe Mittagstisch Heitenried - freuen uns sehr, im eben begonnenen Schuljahr 2025/2026 jeweils **montags und dienstags** einen Mittagstisch anbieten zu können.

Für den **Montag** gibt es noch **4 freie Plätze**, gerne können Sie Ihr Kind/ Ihre Kinder noch anmelden. Nachfolgend finden Sie die wichtigsten Informationen zum Mittagstisch sowie den Link zur Anmeldung.

## Anmeldung

Unter folgendem Link können Sie Ihr Kind/Ihre Kinder für den Mittagstisch anmelden:

<https://forms.cloud.microsoft/Pages/ResponsePage.aspx?id=bwApMBOLe-UqxoaiEhdbjGeum8y9zP6dGup9tmwfy48FUOUVaWjVIUks2QVhGSkdESEIIVjVTR1FSQy4u>



Bitte beachten Sie, dass eine **Anmeldung für das gesamte Schuljahr verbindlich** ist und nur in Sonderfällen eine Auflösung des Vertrags möglich ist.

## Angebot

Das Angebot richtet sich an die Schulkinder von 1H-8H der Primarschule Heitenried.

Der Mittagstisch findet während dem Schulbetrieb jeweils am **Montag und Dienstag** von **11:40 bis 13:30 Uhr** statt.

In den Schulferien wird **keine** Betreuung angeboten.

## Lokalität

Der Mittagstisch 25/26 wird im **Vereinshaus Heitenried** (Dorfstrasse 38) durchgeführt. Eine Schulwegbegleitung durch die jeweiligen Betreuungspersonen wird sichergestellt.

## Verpflegung

Auf ein ausgewogenes und gesundes Mittagessen wird geachtet. Das Essen wird durch einen speziell auf Mahlzeiten und Lebensmitteln für Kinder ausgerichteten Anbieter geliefert.

Unverträglichkeiten und Allergien können bei der Anmeldung angegeben werden.

## Kosten

Die Gemeinde beteiligt sich an den Kosten und unterstützt die Eltern zudem direkt (Subventionen).

**Der Tarif ist deshalb einkommensabhängig (siehe nachfolgende Skala).** Die Berechnung des anrechenbaren Einkommens erfolgt auf Basis der letzten Steuerveranlagung, analog zum Bezugssystem der Gesundheitsdirektion.



## Tarifskala



Dauer der Einheit in h	1.75
Volltarif Betreuung pro h in CHF	10.88
Volltarif Betreuung pro Einheit in CHF	19.04
Mittagessen in CHF	10

Anrechenbares Einkommen	Eltern (CHF)	Gemeinde (CHF)
bis 40'000.00	13.5	15.5
bis 50'000.00	14.8	14.2
bis 60'000.00	16.1	12.9
bis 70'000.00	17.4	11.6
bis 80'000.00	18.7	10.3
bis 90'000.00	20	9
bis 100'000.00	21.3	7.7
bis 110'000.00	22.6	6.4
bis 120'000.00	23.9	5.1
bis 130'000.00	25.2	3.8
bis 140'000.00	26.5	2.5
bis 150'000.00	27.8	1.2
ab 150'000.01	29	0

**Geschwisterrabatt:** Das erste Kind (mit höchster Betreuungstage) bezahlt 100%, das zweite und jedes weitere Kind 90%. Es kann keine Ermässigung beim zweiten oder weiteren Kindern auf den Minimaltarif gewährt werden.

### Weiterhin Mitarbeitende gesucht

Obschon der Mittagstisch am Montag und Dienstag sichergestellt werden kann, suchen wir weiterhin Unterstützung während den Betreuungszeiten. Dies kann wöchentlich oder auch gelegentlich sein (Springereinsätze). Die Einsätze erfolgen immer zu zweit und werden entlohnt.

Bei Interesse melden Sie sich gerne unter: [agmt.heitenried@gmail.com](mailto:agmt.heitenried@gmail.com)

### Haben Sie Fragen oder möchten Sie sich beim Mittagstisches engagieren?

Dann melden Sie sich gerne per E-Mail bei der Arbeitsgruppe:

[agmt.heitenried@gmail.com](mailto:agmt.heitenried@gmail.com)



# Jugendarbeit

Die Jugendarbeit Sense Mitte erlebt dieses Jahr eine Umstrukturierung.

Seit Anfang April 2025 ist Fabienne Decorvet in der Jugendarbeit Sense Mitte in einem 50%-Pensum tätig.



*Hallo zusammen!*

*Ich bin Fabienne. Ich wuchs selbst in Alterswil auf und besuchte auch die OS Tafers. Nun lebe ich aber in Schmitten.*

*Für mich ist es wichtig, dass jede Person sich willkommen fühlt in der Auti Tröchni. Die Auti Tröchni soll ein "safe space" sein. Ich freue mich auf spannende Projekte. Mir ist es wichtig, dass du deine Wünsche und Ideen miteinbringen kannst. Gerne können wir diese Ideen zusammen angehen und du kannst helfen dein Projekt zu verwirklichen.*



Im Juli startete Yannick Oppliger als Leiter der Gemeinwesenarbeit (GWA) Tafers in einem 50 %-Pensum.

*Mein Name ist Yannick Oppliger, wohnhaft und aufgewachsen in der Gemeinde Murten. Als Sozialpädagoge HF habe ich mich in den letzten 5 Jahren in der Offenen Kinder- und Jugendarbeit Murten und in der Gemeinwesenarbeit engagiert und hatte die Möglichkeit, mit Jugendlichen verschiedene partizipative Projekte umzusetzen. Nun möchte ich meine Erfahrung in die GWA Tafers einbringen, neue Angebote schaffen und Synergien in verschiedenen Altersgruppen knüpfen. Zugleich arbeite ich in einem Massnahmenvollzug mit Jugendlichen und bin seit 2017 als Musikschafter tätig.*

*Ich freue mich, in einem jungen, motivierten Team, frischen Wind in die Gemeinde Tafers bringen zu dürfen!*

Er wird zusammen mit Fabienne die Gemeinwesenarbeit in Tafers sowie die Jugendarbeit Sense Mitte neu strukturieren und dabei den Bedürfnissen der Bevölkerung den nötigen Raum geben.

## Programm Jugendarbeit Sense Mitte

**NEU:** Das Programm der Jugendarbeit wird neu nicht mehr pro Jahr publiziert, sondern von Ferien zu Ferien. Nach Initiative der Schüler\*innen können weitere Programmpunkte ergänzt werden. Das aktuelle Programm ist immer auf der Webseite der Jugendarbeit Sense Mitte einzusehen.

**NEU:** Das Angebot für die 7H und 8H der Primarschulen wird erweitert! Ab Schuljahr 2025/2026 gibt es neben den Discos nun auch verschiedene Angebote im Jugendraum Auti Tröchni.

**NEU:** Die Webseite der Jugendarbeit Sense Mitte erstrahlt im neuen Glanz – mit neuem Design und neuen Informationen.

Das Programm ist immer auf der Webseite der Jugendarbeit Sense Mitte ([www.jugend-sense-mitte.ch](http://www.jugend-sense-mitte.ch)) einzusehen

## Untenstehend die Programmpunkte bis zu den Herbstferien:

### Programm Primarschule

03.09.25 Welcome Party  
 24.09.25 Girls only!  
 01.10.25 Boys only!  
 08.10.25 Spielnachmittag

### Programm Orientierungsschule

29.08.25 Sommerfest  
 05.09.25 01.Kurs Party  
 12.09.25 2.Kurs Party  
 19.09.25 3.Kurs Party  
 10.10.25 Halloween Event

Wenn kein Event stattfindet, ist der Jugendraum Auti Tröchni freitags für die OS-Schüler\*innen geöffnet (Offener Treff).

Die genauen Öffnungszeiten sind auf der Website [www.jugend-sense-mitte.ch](http://www.jugend-sense-mitte.ch) oder auf den Social-Media-Kanälen der Jugendarbeit wie TikTok und Instagram ersichtlich.



Website



TikTok



@JUGEND.SENSE.MITTE

Instagram



## Wir stellen vor...

### TSV Heitenried

#### Angebot beim TSV Heitenried

Der TSV Heitenried bietet ein vielseitiges und spannendes Sportangebot für jedes Alter. Ob jung oder alt – bei uns findet jedermann etwas Passendes. Unser Ziel ist es, gemeinsam in Bewegung zu bleiben, Spass zu haben und sich fit zu halten. Unten stellen wir euch unsere verschiedenen Gruppen kurz vor:

#### Elki

Die ElKi-Gruppe ist bunt gemischt. Kinder kommen zusammen mit ihren Eltern oder Grosseltern jeden Mittwochmorgen in die Turnstunde. Alle freuen sich sehr darauf und sind gespannt, was die Vor-turnerinnen diesmal vorbereitet haben. Zu Beginn gibt es immer eine Einwärmrunde – die gehört einfach dazu. Beliebt sind auch das Rittigampfi, der Fallschirm und das Müsli-Müsli Spiel. Oft gibt es auch einen spannenden Themenparcours. Ein Highlight ist das Chläberle im ElKi-Pass – das macht natürlich besonders viel Spass.

#### Kitu

Die Kitu Stunde startet jeweils im Kreis, wo sie sich zuerst einmal austauschen, bei wem wo gerade ein Zahn wackelt oder was gerade so Thema ist. Deshalb beginnt die richtige Turnstunde auch etwas verspätet. Zum Einwärmen machen sie meistens Fangis, das bringt die Kinder richtig ausser Atem. Die Kids erhalten viele Einblicke in verschiedene Sportarten wie Unihockey, Basketball, Leichtathletik oder auch Klettern. Die Kinder sind stets mit viel Elan dabei und entwickeln einen guten Kampfgeist. Wichtig ist es der Leiterin, dass die Kinder ihre Wünsche und eigene Ideen in die Turnstunde einbringen können, dass schätzen die Kinder sehr. Im Turnjahr gibt es viele schöne Anlässe wie den Besuch vom Samichlous, das Abendmeeting oder das Abschlussbrätle im Schlosswald.

#### Zumba

Die Zumba Truppe ist recht gross und wird in zwei altersgerechten Gruppen unterteilt. Es stehen jeweils Kinder vom ganzen Sensebezirk auf der Tanzfläche und schwingen das Tanzbein. Die Kinder nehmen an verschiedene Aktionen und Anlässen teil, wie zum Beispiel bei «Say Hi - SFR Kids», wo das Thema «Tanzen gegen Mobbing für Freundschaft» aufgenommen wird. Die Kinder sind aktiv involviert. Unter anderem wird jedes zweite Jahr einen Kuchenverkauf veranstaltet, um ihre Zumba T-Shirt zu finanzieren. Auch der bekannte Gritibänz oder Eiertätsche darf nicht fehlen, was den Kindern immer wieder viel Spass macht. Zum Jahresabschluss gibt es jeweils eine Aufführung, die für alle Familien und Kindern zugänglich ist. In den letzten Jahren wird mit viel Freude vor den Sommerferien eine Wasserschlacht und Spiele mit dem KITU veranstaltet, was unsere Kinder lieben, genauso wie zum Ende des Schuljahres eine Bratwurst einfach dazu gehört.

#### Jugi 1 und 2

Die Leiter/innen bereiten die Kinder jeweils gut auf die Wettkämpfe vor. Dabei trainieren sie Disziplinen wie Sprint, Ballwurf und Weitsprung und messen sich später mit anderen Kindern an regionalen Anlässen. Oft ziehen sie sich die Nagelschuhe an und gehen nach draussen, denn draussen lässt es sich am besten üben. Die Kinder freuen sich über jede Teilnahme und geben mit viel Freude und Ehrgeiz ihr Bestes. Natürlich gehören auch gemeinsame Erlebnisse dazu: Ob ein Besuch beim Samichlous oder eine Bratwurst zum Abschluss – solche Momente machen das Vereinsleben besonders.

### **Turnerinnen A**

Die Truppe hat aufgrund der Bewegungsempfehlung für Erwachsene vom BAG festgestellt, dass sie mit ihrer Turnstunde von 1 ¼ h doch recht vieles abdecken können. Da können sie so einiges aufzählen, wie Netzbball, Brennball Einlaufen mit Musik, im Sommer zügiges Marschieren durch den Wald oder man macht bei Events einfach mit. Dennoch kann vieles neben dem Turnen zu Hause optimiert werden, wie im Alltag die Treppe benützen, mit einem vollen Sackkarren einige Runden drehen, vor dem Duschen ein paar Liegestütze machen, dann seid ihr alle voll dabei. Es hat Plätze frei, Achtung fertig los und ihr seid ebenfalls dabei.

### **Turnerinnen B**

Die Leiterinnen machen ihre Truppe fit mit den allermöglichsten Übungen, wo sie verschiedene Hilfsmittel einfließen lassen wie Theraband, Softball, Gymnastikball. Mit ihnen lassen sich Ausdauer, Kräftigung, Gleichgewichtssinn und Koordination optimal trainieren. Die bunt gemischte Truppe mag auch nebst den sportlichen Verpflichtungen die geselligen Runden wie Weihnachtsfeier zusammen verbringen, die Skier bei einem Skiweekend anzuschlappen und wenn das Wetter nicht so mitspielt, liegt auch ein Wellnesswochenende drin oder ein gemeinsames Essen.

### **MAX und Power Toning**

Das Power Toning und MAX ist auf Muskulatur in den Bereichen Bauch, Beine und Po sowie Rücken stärken, ausgelegt. Deshalb setzt Ruth dabei auf Vielfalt in den Trainings, wo auch diverse verschiedene Hilfsmittel eingesetzt werden wie Bändern, Step und Hanteln. Damit wird garantiert, dass keine Trainingseinheit wie die andere ist und die Teilnehmerinnen sind stets gefordert.

### **Pilates**

Beim Pilates steht das Ganzkörpertraining im Vordergrund, bei welchem die Atmung und Bewegung in Einklang gebracht wird. Bei allen Übungen ist stets Qualität wichtiger als Quantität. Beim Pilates steht ebenfalls die Kräftigung und Kontrolle des Körperzentrums im Mittelpunkt wie die Verbindung von Körper und Geist durch die bewusste Konzentration auf den Körper und die Atmung. Ein Erfolg stellt sich oft erst nach längerer Trainingszeit ein, daher sollte man nicht zu früh aufgeben. Pilates eignet sich für alle Altersgruppen sowie für Frauen und Männer. Bei Interesse kann man sogar Online mit dabei sein.

### **Unihockey**

Das wöchentliche Training wird mit viel Freude vorbereitet, das spürt man auch. Es wird intensiv trainiert, viel geschwitzt und mit vollem Einsatz gespielt. Wer während eines Matches nicht gerade auf dem Spielfeld ist, wartet gespannt auf den nächsten Spielerwechsel. Von der Bande aus wird genau beobachtet, wo sich der Ball gerade befindet. Auch in dieser Gruppe zeigt sich deutlich: Unihockey ist eine der beliebtesten Teamsportarten der Schweiz.

### **Polysport**

Polysport ist eine abwechslungsreiche Aktivität, bei der diverse Sportarten angeboten werden, wie Ballsportarten oder eine grosse Vielfalt aus der Leichtathletik und noch mehr. Beim Polysport steht die Bewegung, wie Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit im Vordergrund. Ein wichtiger Aspekt von Polysport ist, die Freude und Spass an Bewegung zu vermitteln.

### **Gentlemen Gym**

Das Ziel dieser Gruppe ist es, fit und beweglich für den dritten Lebensabschnitt zu bleiben, um den Alltag weiterhin gut bewältigen zu können. Ihre Turnstunde beginnen sie jeweils mit Aufwärmen, danach folgen Kräftigungsübungen. Dabei kommen auch verschiedene Hilfsmittel zum Einsatz. Spiele sorgen zusätzlich für Abwechslung und Spass. Auch ausserhalb der Turnhalle ist die Gruppe aktiv: so gönnten sie sich mal einen schönen Abend in Winterlingen im Finn-Therma-Badefass sowie Sauna und endete mit einem Beisammensein im Gartenhaus.



**Faustball**

Was ist Faustball? Faustball ist ein Rückschlagspiel, das von zwei Mannschaften mit je 5 Spielern auf zwei durch ein Netz/Band getrennten Halbfeldern gespielt wird. Ähnlich wie beim Volleyball. Der Ball wird mit dem Arm oder der Faust über das Netz/Band geschlagen, so dass der Gegner ihn nicht erreichen kann. Auch im Faustballteam wird fleissig trainiert, um sich an anderen Teams zu messen.

**Ob jung oder alt – bei uns steht die Freude an der Bewegung im Mittelpunkt. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht im TSV Heitenried!**



Quelle: TSV



## Turnstundenbeginn Herbst 2025

### Kinder- und Jugendsport

Das gesamte Angebot ist für Mädchen und Knaben

<b>EIKi</b> ab ca 3 Jahren Jacqueline Kempf Ansprechperson	026 495 34 70	<b>Mittwoch</b> <b>10.September 2025</b>	<b>9:00 – 10:00 Uhr</b>	<b>Turnhalle</b>
<b>KiTu</b> 1. und 2. Kindergarten Bea Pürro Ansprechperson	079 738 92 72	<b>Donnerstag</b> <b>04.September 2025</b>	<b>15:30 – 16:30 Uhr</b>	<b>Turnhalle</b>
<b>Jugi II</b> 1.- 4. Klasse Lea Schaller Ansprechperson	079 679 99 03	<b>Dienstag</b> <b>26.August 2025</b>	<b>16:30 – 18:00 Uhr</b>	<b>Turnhalle</b>
<b>Jugi I</b> ab 5. Klasse Jeriel Zbinden Ansprechperson	079 855 67 33	<b>Dienstag</b> <b>26.August 2025</b>	<b>18:00 – 19:30 Uhr</b>	<b>Turnhalle</b>
<b>Zumba Kids Junior</b> 4 – 7 Jahre <b>Zumba Kids</b> 8-12 Jahre Mélanie Briggen Ansprechperson	079 963 07 86	<b>Donnerstag</b> <b>04.September 2025</b>	<b>16:50 Uhr – 17:30 Uhr</b> <b>17.45 Uhr – 18.45 Uhr</b>	<b>Vereinshaus</b> <b>Vereinshaus</b>

## Erwachsenensport

<b>Turnerinnen A</b> Monika Zahno-Bracher	026 495 32 33	<b>Dienstag</b> <b>09. September 2025</b>	<b>20:30 – 21:45 Uhr</b>	<b>Turnhalle</b>
<b>Turnerinnen B</b> Eliane Burger Monika Waeber Pfäffli	026 495 19 16 079 713 06 33	<b>Dienstag</b> <b>09. September 2025</b>	<b>19:30 – 20:30 Uhr</b>	<b>Turnhalle</b>
<b>Pilates</b> Ruth Schneuwly Dipl. Pilatetrainerin	079 569 18 25	<b>Montag</b> <b>08. September 2025</b>	<b>18:30 – 19:30 Uhr</b>	<b>Vereinshaus</b> <b>auch online möglich</b>
<b>Power Toning / M.A.X.</b> Ruth Scheuwly Dipl Bodyforminginstruktori M.A.X. Ausbildung	079 569 18 25	<b>Mittwoch</b> <b>03. September 2025</b>	<b>18:30 – 19:30 Uhr</b>	<b>Vereinshaus</b>
<b>Polysport Active</b> Jörg Bachmann	079 447 88 70	<b>Freitag</b> <b>12. September 2025</b>	<b>20:00 – 21:30 Uhr</b>	<b>Turnhalle</b>
<b>Gentleman Gym</b> Adrian Schneuwly	079 614 67 69	<b>Donnerstag</b> <b>04. September 2025</b>	<b>19:30 – 20:45 Uhr</b>	<b>Turnhalle</b>
<b>Faustball</b> Sven Hostettler	079 305 83 12	<b>Montag</b> <b>08. September 2025</b>	<b>20:30 – 21:45 Uhr</b>	<b>Turnhalle</b>
<b>Unihockey</b> Michael Bachmann	079 882 22 66	<b>Mittwoch</b> <b>03. September 2025</b>	<b>20:30 – 22:00 Uhr</b>	<b>Turnhalle</b>

**Neumitglieder sind herzlich Willkommen**  
[www.tsv-heitenried.ch](http://www.tsv-heitenried.ch)



## Jahresrechnung 2024

### Bilanz

	Bilanz per 31.12.2024		Bilanz per 31.12.2023	
	Aktiven	Passiven	Aktiven	Passiven
Flüssige Mittel	333'081.86		299'127.41	
Forderungen aus Lieferungen und Leistungen	40'201.55		40'898.50	
Übrige kurzfristige Forderungen	5'509.09		984.87	
<b>Total Umlaufvermögen</b>	<b>378'792.50</b>		<b>341'010.78</b>	
Finanzanlagen	200.00		200.00	
Liegenschaft Magdalena	811'000.00		888'000.00	
Liegenschaft Schlossgarten	1'985'000.00		2'050'000.00	
<b>Total Anlagevermögen</b>	<b>2'796'200.00</b>		<b>2'938'200.00</b>	
<b>Total AKTIVEN</b>	<b>3'174'992.50</b>		<b>3'279'210.78</b>	
Kurzfristiges Fremdkapital		1'191'544.80		457'970.30
langfristiges Fremdkapital		1'882'500.00		2'720'000.00
<b>Total Fremdkapital</b>		<b>3'074'044.80</b>		<b>3'177'970.30</b>
<b>Total Eigenkapital</b>		<b>100'947.70</b>		<b>101'240.48</b>
<b>Total PASSIVEN</b>		<b>3'174'992.50</b>		<b>3'279'210.78</b>

Die Jahresrechnung schliesst mit einem Verlust von CHF 292.78 ab. Im Budget war ein Verlust von CHF 20'330.00 vorgesehen. Somit liegt das Ergebnis CHF 20'037.22 über den budgetierten Erwartungen.

Der Umsatz der Cafeteria entwickelte sich erneut rückläufig und sank im Vergleich zum Vorjahr um CHF 856.65. Auch bei den Mahlzeiten war ein Rückgang zu verzeichnen: Die Einnahmen lagen CHF 6'261.00 unter dem Vorjahreswert.

Die Einnahmen aus Betreuungsleistungen beliefen sich auf CHF 67'994.70, was im Vergleich zum Vorjahr (CHF 81'124.70) einem Rückgang von CHF 13'130.00 entspricht.

Im Bereich Reinigung und Wäschedienst konnte ein Einnahmenzuwachs von CHF 3'558.10 gegenüber dem Vorjahr erzielt werden.

In der Liegenschaft Schlossgarten wurden verschiedene Unterhaltsarbeiten durchgeführt. Dazu gehörten unter anderem das Streichen von Wänden in mehreren Wohnungen sowie Reparaturen an den Eingangstüren. Diese Massnahmen führten zu erhöhten Unterhaltskosten. In der Liegenschaft fielen hingegen keine grösseren Unterhaltsarbeiten an.

Das Eigenkapital reduzierte sich aufgrund des Jahresverlusts von CHF 292.78 auf CHF 100'947.70.



# Jahresrechnung 2024

## Erfolgsrechnung

	RECHNUNG 2024			BUDGET 2024			RECHNUNG 2023			Differenz	
	Aufwand	Ertrag	Netto	Aufwand	Ertrag	Netto	Aufwand	Ertrag	Netto	RG 24 - BU 24	RG 24 - RG 23
<b>0 Betrieb</b>	<b>489'228.55</b>	<b>433'115.31</b>	<b>56'113.24</b>	<b>505'535.00</b>	<b>447'135.00</b>	<b>58'400.00</b>	<b>480'430.38</b>	<b>445'047.00</b>	<b>35'383.38</b>	<b>-2'286.76</b>	<b>20'729.86</b>
010 Stiftungsrat/Revisionsstelle	4'798.45	0.00	4'798.45	5'000.00	0.00	5'000.00	5'069.45	0.00	5'069.45	-201.55	-271.00
011 Verwaltung und Heimleitung	60'913.00	4'401.20	56'511.80	57'650.00	4'325.00	53'325.00	57'588.55	3'946.55	53'642.00	3'186.80	2'869.80
020 Büro und Verwaltung	2'388.25	0.00	2'388.25	3'175.00	0.00	3'175.00	2'138.03	0.00	2'138.03	-786.75	250.22
030 Personal	167'632.30	151'821.20	15'811.10	175'100.00	155'450.00	19'650.00	164'778.60	147'843.05	16'935.55	-3'838.90	-1'124.45
040 Versicherungen und Gebühren	1'709.90	0.00	1'709.90	1'760.00	0.00	1'760.00	1'801.30	0.00	1'801.30	-50.10	-91.40
050 Übriger Betriebsaufwand	285.40	0.00	285.40	1'000.00	0.00	1'000.00	0.00	0.00	0.00	-714.60	285.40
060 Kapital Betrieb	0.00	2'806.61	-2'806.61	0.00	0.00	0.00	0.00	2'078.35	-2'078.35	-2'806.61	-728.26
070 Betreuung	104'004.95	120'236.10	-16'231.15	111'000.00	118'360.00	-7'360.00	99'824.80	129'381.20	-29'556.40	-8'871.15	13'325.25
071 Verpflegung	116'956.20	145'419.10	-28'462.90	120'500.00	159'000.00	-38'500.00	117'372.50	152'510.10	-35'137.60	10'037.10	6'674.70
072 Cafeteria	30'540.10	8'431.10	22'109.00	30'350.00	10'000.00	20'350.00	31'857.15	9'287.75	22'569.40	1'759.00	-460.40
<b>1 Liegenschaften</b>	<b>254'594.40</b>	<b>290'414.86</b>	<b>-35'820.46</b>	<b>268'200.00</b>	<b>286'270.00</b>	<b>-18'070.00</b>	<b>253'583.80</b>	<b>273'172.05</b>	<b>-19'588.25</b>	<b>-17'750.46</b>	<b>-16'232.21</b>
<b>10 Liegenschaft Magdalena</b>	<b>132'902.70</b>	<b>151'732.25</b>	<b>-18'829.55</b>	<b>143'900.00</b>	<b>149'020.00</b>	<b>-5'120.00</b>	<b>131'422.80</b>	<b>147'324.35</b>	<b>-15'901.55</b>	<b>-13'709.55</b>	<b>-2'928.00</b>
100 Unterhalt Liegenschaft	10'500.95	0.00	10'500.95	12'000.00	0.00	12'000.00	8'708.60	0.00	8'708.60	-1'499.05	1'792.35
110 Unterhalt Einrichtungen	1'617.75	0.00	1'617.75	4'000.00	0.00	4'000.00	218.85	668.55	-449.70	-2'382.25	2'067.45
120 Nebenkosten	34'846.50	22'482.25	12'364.25	41'900.00	25'420.00	16'480.00	35'857.85	23'055.80	12'802.05	-4'115.75	-437.80
130 Finanzen	85'937.50	129'250.00	-43'312.50	86'000.00	123'600.00	-37'600.00	86'637.50	123'600.00	-36'962.50	-5'712.50	-6'350.00
<b>11 Liegenschaft Schlossgarten</b>	<b>121'691.70</b>	<b>138'682.61</b>	<b>-16'990.91</b>	<b>124'300.00</b>	<b>137'250.00</b>	<b>-12'950.00</b>	<b>122'161.00</b>	<b>125'847.70</b>	<b>-3'686.70</b>	<b>-4'040.91</b>	<b>-13'304.21</b>
101 Unterhalt Liegenschaft	7'433.80	5'167.40	2'266.40	8'000.00	0.00	8'000.00	2'495.45	0.00	2'495.45	-5'733.60	-229.05
111 Anschaffungen / Unterhalt Einrichtung	0.00	0.00	0.00	1'000.00	0.00	1'000.00	0.00	0.00	0.00	-1'000.00	0.00
121 Nebenkosten	24'038.65	17'705.21	6'333.44	27'000.00	19'750.00	7'250.00	25'963.00	17'847.70	8'115.30	-916.56	-1'781.86
131 Finanzen	90'219.25	115'810.00	-25'590.75	88'300.00	117'500.00	-29'200.00	93'702.55	108'000.00	-14'297.45	3'609.25	-11'293.30
<b>2 Beiträge</b>	<b>0.00</b>	<b>20'000.00</b>	<b>-20'000.00</b>	<b>0.00</b>	<b>20'000.00</b>	<b>-20'000.00</b>	<b>0.00</b>	<b>20'000.00</b>	<b>-20'000.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
200 Beiträge	0.00	20'000.00	-20'000.00	0.00	20'000.00	-20'000.00	0.00	20'000.00	-20'000.00	0.00	0.00
<b>Total</b>	<b>743'822.95</b>	<b>743'530.17</b>	<b>292.78</b>	<b>773'735.00</b>	<b>753'405.00</b>	<b>20'330.00</b>	<b>734'014.18</b>	<b>738'219.05</b>	<b>-4'204.87</b>	<b>-20'037.22</b>	<b>4'497.65</b>



Stiftung  
Vereins- und Kulturhaus Heitenried  
Fondation maison des sociétés et de la culture

Erfolgsrechnung 01.01. - 31.12.2024	Ertrag CHF	Aufwand CHF	Budget 2024 CHF	2023 CHF
Beitrag Gemeinde Heitenried	10'000.00		10'000.00	10'000.00
Beitrag Kath. Pfarrei Heitenried	10'000.00		10'000.00	10'000.00
Spende Gönnervereinigung	1'120.00		4'000.00	3'451.75
Spenden Diverse	13.80		100.00	7.80
Einnahmen Kaffeeautomat	1'113.75		1'600.00	1'798.95
Einnahmen Vermietungen	8'078.00		9'700.00	9'407.00
Bankzinsen	15.22			15.76
Personalaufwand		13'559.40	-13'550.00	-13'550.00
Unterhalt Maschinen, Geräte		1'120.00	-500.00	-659.05
Verwaltungsaufwand		1'648.75	-1'950.00	-2'011.45
30-Jahre Jubiläumsfeier		0.00	0.00	-1'930.85
Bankzinsen und -spesen		4.20	0.00	-4.20
Unterhalt Liegenschaft		14'414.15	-16'800.00	-19'173.75
1/15 Abschreibung Pelletheizanlage		2'415.00	-2'415.00	-2'415.00
<b>(-) Ausgaben- / Einnahmenüberschuss</b>		<b>-2'820.73</b>	<b>185.00</b>	<b>-5'063.04</b>
<b>TOTAL</b>	<b>30'340.77</b>	<b>30'340.77</b>		

Bilanz per 31.12.2024	Aktiven CHF	Passiven CHF		2023 CHF
REB Nr. 2394 2105 0 Betriebskonto	20'659.22			23'019.15
REB Nr. 7905 3137 7 Renovationsfonds	9'305.53			
REB Genossenschafts-Anteil	200.00			200.00
Forderungen gegenüber Dritten	85.50			461.40
Aktive Rechnungsabgrenzung	0.00			100.00
Maschinen, Apparate, Geräte	1.00			1.00
Pelletheizanlage	21'736.00			24'151.00
<b>Total Aktiven</b>	<b>51'987.25</b>			<b>47'932.55</b>
Verbindlichkeiten für übr. Leistungen		1'124.95		-1'140.05
Passive Rechnungsabgrenzung		3'580.00		-3'580.00
Darlehen Pfarrei Heitenried		21'736.00		-24'151.00
Erneuerungsfonds Unterhalt		9'305.53		
<b>Total Fremdkapital</b>		<b>35'746.48</b>		<b>-28'871.05</b>
Eigenkapital 01.01.		19'061.50		-24'124.54
Jahresverlust		-2'820.73		5'063.04
<b>Eigenkapital 31.12.</b>		<b>16'240.77</b>		<b>-19'061.50</b>
<b>Bilanzsumme</b>	<b>51'987.25</b>	<b>51'987.25</b>		<b>47'932.55</b>

Die Jahresrechnung 2024 weist einen Verlust von CHF 2'820.73 aus. Die Gönnervereinigung hat die Kosten für die Anschaffung der Kaffeemaschine von CHF 1'120.00 übernommen (Vorjahr CHF 3'451.75)  
Die Gründe für das schlechtere Ergebnis sind der Rückgang der Mieteinnahmen und die höheren Heizkosten.

Per 2024 wurde ein Erneuerungsfonds geäufnet. Bestand per 31.12.2024 CHF 9'305.53  
Das Eigenkapital nimmt um den Jahresverlust von CHF 2'820.73 auf CHF 16'240.77 ab.



# ARA SENSETAL EINLADUNG TAG DER OFFENEN TÜR

- ✓ Führungen
- ✓ Festwirtschaft
- ✓ Hüpfburg

**20. SEPTEMBER 2025 | 10:00 BIS 15:00 UHR**  
**HIRSRIEDWEG 36A, 3177 LAUPEN**

*Die vierte Reinigungsstufe unserer Abwasseranlage ist fertiggestellt - ein bedeutender Schritt für den Umwelt- und Gewässerschutz.*

**Feiern Sie mit uns !!!**

*Spannende Führung durch die modernisierte Anlage*

*Einblick in moderne Umwelttechniken*

*Gratis Verpflegung*

*Hüpfburg für die Jüngsten*





# ***TSV-Lotto***

**Sonntag, 26. Oktober 2025**

**19:30 Uhr**

**Restaurant Senslerhof St. Antoni**

---

## **Gratis-Carton    Reisegutschein Wert 400.-**

<b>20 Quines</b>	<b>Wert :</b>	<b>Fr. 40.00</b>
<b>20 Double-Quines</b>	<b>Wert :</b>	<b>Fr. 60.00</b>
<b>20 Cartons</b>	<b>Wert :</b>	<b>Fr. 100.00</b>

**Es wird um Gutscheine und Naturalgaben von lokalen Geschäften gespielt!**

<b>Abonnement</b>	<b>Fr. 10.00</b>
<b>6er Abonnement</b>	<b>Fr. 55.00</b>
<b>Zusatzkarten (für 5 Serien)</b>	<b>Fr. 3.00</b>

**Kartenverkauf ab 18:30 Uhr  
Lautsprecheranlage**

**RAIFFEISEN**  
**Freiburg Ost**

**Freundlich laden ein**

**TSV Heitenried**

**Hector Gomez & Team, Restaurant Senslerhof St. Antoni**



# Kleider- und Spielzeugbörse Heitenried/St. Antoni (Herbst/Winter)



Vom **Baby** bis zum **Teenager**;  
für alle etwas dabei.  
Komm vorbei!



**Samstag, 27. September 2025**  
**von 09.00 bis 13.00 Uhr**  
**Mehrzweckgebäude Pfandmatta, Heitenried**

Mit einer Kaffee- und Kuchenecke für einen guten Zweck!

Bei uns findest du Kleider für **Babys**, **Kinder** und  
**Teenager** (Gr. 50 bis 176, XS, S, M);  
Schuhe, Spielsachen, Bücher, Sportgeräte, Kinderwagen,  
Autositze und vieles mehr!!!

*Das erste Mal etwas zu verkaufen?*

*Kontakt: Corinne Blanchard, Tel. 079 200 95 16  
oder [fam.blanchard@sensemail.ch](mailto:fam.blanchard@sensemail.ch)*

## WARENANNAHME

➤ Freitag, 26. September 2025:

**10.00 bis 11.00 Uhr und 16.00 bis 18.00 Uhr**

*Wer Ware zum Verkauf bringt, darf mit seiner Eintrittskarte  
am Samstag bereits von 8.00 bis 9.00 Uhr einkaufen.*



## WARENRÜCKGABE

➤ Samstag, 27. September 2025:

**17.00 bis 18.00 Uhr**

Wir freuen uns auf zahlreichen Besuch!

das Börsenteam  
Heitenried/St. Antoni



# LOTTO



**Sonntag, 5. Oktober 2025 19:30 Uhr**

Restaurant Senslerhof, St. Antoni

Mit Gutscheinen und Gaben von lokalen Geschäften.

<b>20 Quines</b>	<b>zu je CHF 40.-</b>
<b>20 Double-Quines</b>	<b>zu je CHF 60.-</b>
<b>20 Cartons</b>	<b>zu je CHF 100.-</b>

**Bingo-Serie** mit Quine, Double-Quine und Carton.

Abonnement

Fr. 10.-

Bingo-Karten Fr. 2.-/10.-

6er Abonnement

Fr. 55.-

Zusatzkarten

Fr. 3.-

Kartenverkauf ab 18:30 Uhr

Wir freuen uns auf euch!

**Landfrauen- und Mütterverein  
Heitenried**

& Wirt H. Gomez

**DEPOT GARTENHANDWERK**



BISTRO



BLUMEN & DEKO



PILGERZIMMER

Do. & Fr. 8.30-11.30 Uhr 14.00-18.30 Uhr

Sa. 8.30-14.00 Uhr

[www.depotgartenhandwerk.ch](http://www.depotgartenhandwerk.ch)





**Der Landfrauen- und Mütterverein lädt herzlich ein:**

## **Erntedankfest am Sonntag, 21.09.2025**

um 9:00 Uhr, Kirche St. Michael Heitenried

In diesem Jahr organisiert der Kreis 3 das Erntedankfest. Dank grosszügigen Spenden von Gemüse, Obst und Blumen erstrahlt die Kirche jedes Jahr in einem wunderschönen Herbstgewand. Nach der Messe werden Brote und Zöpfe für einen guten Zweck verkauft. Die Obst- und Gemüsespenden werden ebenfalls weitergespendet.



---

## **Vortrag Aromatherapie – mit dem Samariterverein**

Montag, 3.11.2025 um 19:30 Uhr, MZG Pfandmatta

Rita Brügger erzählt uns, was ätherische Öle sind, wie man sie anwenden kann und was sie bewirken. Am Schluss besteht die Möglichkeit verschiedene Produkte herzustellen, zu einem Selbstkostenbeitrag von Fr. 5.- bis 12.-.

---

Professionelle Fotoshootings  
für Neugeborene, Familie, Paare und Einzelpersonen

karin felderer   
**fotografie**



Auf meiner Webseite [www.kf-fotografie.ch](http://www.kf-fotografie.ch) finden Sie alle wichtigen Informationen zum Fotoshooting oder rufen Sie mich an, ich freue mich und gebe Ihnen gerne weitere Auskünfte.



Karin Felderer  
Pfandmattstrasse 55  
1714 Heitenried  
076 432 92 26

Voranzeige



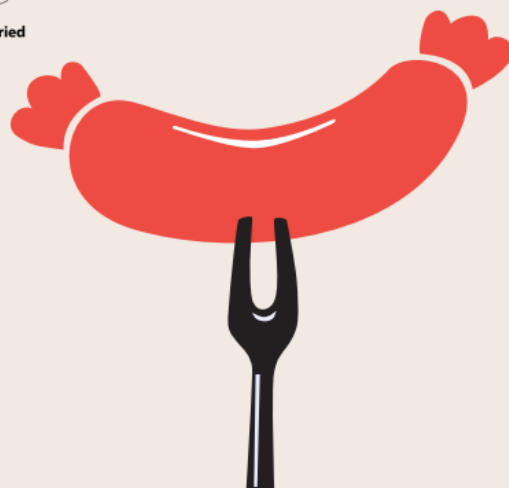
## Bide Hiteried Musig luuft epis...

Sonntag 28.09. **Patron + Herbstbummel**  
Samstag 04.10. **Huusmetzgeta**  
Sonntag 02.11. **Lotto Senslerhof**  
Samstag 22.11. **Winterkonzert**

Heschus epa scho i dAgenda igschrübe?

Wier gfröie üs über a jedi Understützig a  
üsne Aläss!

*dMusikantinne u Musikante*



VEREINSHAUS HEITENRIED

## HUUSMETZGETA

11.00 – 13.00 Uhr / ab 17.30 Uhr

<b>Gratis</b> Kinder bis 6 Jahre	<b>15 Fr.-</b> 7-15 Jahre	<b>25 Fr.-</b> Über 15 Jahre
-------------------------------------	------------------------------	---------------------------------

**SAMSTAG 04. OKTOBER 2025**

Buffet à discrétion • Kaffeestübli mit Kuchen



## Tag der offenen Tür Schützen Heitenried Samstag, 04. Oktober 2025

Nach der Renovation des 10m-Schiesstandes und der Installation der neuen elektronischen Trefferanzeige für 10m haben Sie die Möglichkeit, die Schiessanlage zu besichtigen und auszuprobieren.

### Rahmenprogramm:

14.00 – 16.00: Besichtigung und betreutes Schiessen 10m

Wo: Schützenhaus Heitenried, Schönfelsstrasse 49, 1714 Heitenried

**Wir freuen uns auf deinen Besuch!**





## Vinzenzverein Heitenried

### **Machst du Mitmenschen gerne glücklich?**

- durch Geburtstagsbesuche
- durch Mithilfe am Senioren-Mittagstisch
- oder an der Adventsfeier v. Aktiven Alter
- oder bei der gem. Weihnachtsfeier

### **Vielleicht schenkst du gerne Zeit an**

- alleinstehende und kranke Mitmenschen
- begleitest sie bei Arztbesuchen
- oder bei Einkäufen
- hilfst ihnen im administrativen Bereich

Dann bist du herzlich willkommen!

Auskunft geben gerne

Theo Meyer, Präsident, 079 560 74 31  
oder

Brigitte Lehmann, Präses, 079 531 85 35

**Wir freuen uns auf dich!**



**Johnny Danger**

**Zauberkünstler**

# Zaubershow

am 22. Oktober 2025 um 17 Uhr, im Vereinshaus Heitenried  
Eintritt frei

für alle Interessierten, vom Ferienpass Heitenried organisiert und offeriert







**Der Sommer ist vorbei!**  
**Jetzt gilt es, den Wintervorrat vorzubereiten.**



**Einkochautomat Prima Vista**

**Fr. 79.95**

Art. 103469

**Gelierzucker**

**Feinkristallzucker**



**Konfi-Gläser, Einmachgläser, Sirup-Flaschen in jeglichen Grössen und Arten**



**Vakuumiergerät Prima Vista**

**Fr. 29.95**

Art. 82176



**Dörrgerät Prima Vista**

**Fr. 38.50**

Art. 12644



**Obstfässer, 30 / 60 / 120 / 220 Liter**

**ab 17.95**

Art. 74350/74355/74360/74365

**Lagerungsmöglichkeiten**



**Voranzeige!**

**Am Adventsmärit Heitenried**  
**Samstag, 29.11.2025**

haben wir unseren Laden geöffnet (Beschränkt auf Weihnachts-Produkte).



Lassen Sie sich auch dieses Jahr wieder von  
unserer schönen Weihnachts-Ausstellung inspirieren!

Ab Anfang November finden Sie bei uns fast alles, was Sie brauchen. Von der Dekoration zur  
Lichterkette für Baum und Garten, bis hin zu gemütlichen feinen Kerzendüfte im Wohnzimmer!



**"Es hat, solange es hat...!"**



Wir freuen uns auf Ihren Besuch und Einkauf

**LANDI HEITENRIED**



## Wyschu wo das isch?



Die Auflösung folgt im nächsten **heitenried(**INFO vom November.

➔ Auflösung der letzten Ausgabe vom Juni: Foto ist vom Schürgraben bei Niedermuhren