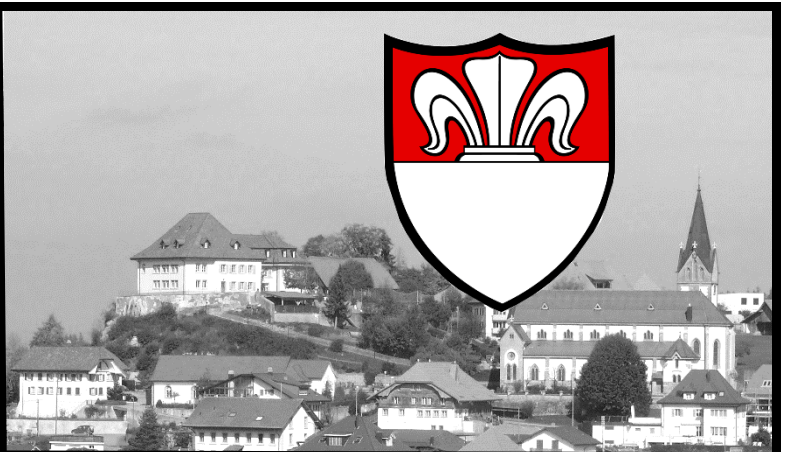




Herausgeber:

Gemeindeverwaltung Heitenried
Hauptstrasse 44, Postfach 36
1714 Heitenried
E-Mail: gemeinde@heitenried.ch
Internet: www.heitenried.ch
Telefon: 026 495 11 35

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag	08.00 – 11.00	14.00 – 17.00
Dienstag	08.00 – 11.00	14.00 – 17.00
Mittwoch	geschlossen	geschlossen
Donnerstag	08.00 – 11.00	14.00 – 17.00
Freitag	08.00 – 11.00	14.00 – 16.30

Auflage
Nr. 2026-03

Gemeinde Heitenried
680 Exemplare

NOTRUFNUMMERN

Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanitätsnotruf	144
REGA	1414
Air-Glaciars	415
Vergiftungsnotfälle, Tox	145
Bürozeiten: info@toxi.ch	044 251 66 66
Strassenhilfe	140
Die dargebotene Hand	143
Telefonhilfe für Kinder / Jugendliche	147

Wichtige Telefonnummern

Ambulanz Sense	144
Ärztlicher Notfalldienst	0800 170 171
Dienstapotheke	026 304 21 40
HFR, Spital Tafers	026 306 60 00
HFR, Kantonsspital Notfall Erwachsene	026 306 30 00
HFR, Kantonsspital KidsHotline (Medi24)	0900 268 001
Spitex Sense	026 419 95 55

Soziales

Sozialdienst Sense-Mittelland	026 494 20 30
Berufsbeistandschaft Sense-Mittelland	026 494 09 49
Freiburg für Alle	0848 246 246
Jugendamt	026 305 15 30
Frauenhaus Freiburg	026 322 22 02
Krankensmobilienvleih (Samariterverein) Meuwly Klara	079 352 84 71

Soziale Institutionen

Wohn- und Altersheim Magdalena	026 495 16 44
Mütter- und Väterberatung	026 419 95 68
kibesense	026 494 30 67

Kantonale Amtsstellen

Polizei, Bezirksposten Tafers	026 305 74 60
Friedensgericht des Sensebezirks	026 305 86 70
Revierförster (Kaja Nagel)	079 767 20 87
Wildhüter (Martin Jelk – Aufsichtsgebiet 16)	079 329 48 80
Wildhüter (Dominik Zaugg – Aufsichtsgebiet 4)	079 826 53 27
Zivilstandesamt des Kantons Freiburg	026 305 14 17

Schulen

Primarschule Heitenried	026 495 14 94
Orientierungsschule Tafers	026 494 52 52

INHALT

Aus dem Gemeinderat	1-2
Informationen aus der Gemeinde	3-7
Arbeitsgruppe Zukunft Heitenried	8
Wir stellen vor	9
Inserate Dritter	ab 12

ÖFFNUNGSZEITEN SAMMELSTELLE PFANDMATTA

Winterzeit (01.11. bis 31.03.)

Montag	16.30 bis 18.30
Mittwoch	16.30 bis 18.30
Samstag	10.00 bis 13.00

Sommerzeit (01.04. bis 31.10.)

Montag	16.30 bis 19.00
Mittwoch	16.30 bis 19.00
Samstag	10.00 bis 16.00

heitenried
INFO

Nächste Ausgabe: 17.09.2026
Redaktionsschluss: 14.08.2026

Inserate nach dem Redaktionsschluss
können nicht berücksichtigt werden.

 **Energiestadt** Sensebezirk
Die Region mit Energie

Aus dem Gemeinderat

SITZUNGEN VOM 16.03.2026 BIS 26.05.2026

Der Gemeinderat **genehmigt**

- Die Traktanden für die Delegiertenversammlung der Clientis Sparkasse Sense vom 26.03.2026
- Die Stellenausschreibung für die Stelle Mitarbeiter/in Gemeindeverwaltung
- Den Entwurf für die Ressortbestimmung Gemeinderat für die neue Legislatur 2026-2031
- Die Botschaft zur Gemeindeversammlung vom 08. Mai 2026
- Die Anpassung der Nutzungsordnung des MZG Pfandmatta
- Die Traktanden für die Delegiertenversammlung des Alters- und Pflegeheim St. Martin vom 22.04.2026
- Die Traktanden für die Delegiertenversammlung des Gesundheitsnetzes Sense vom 23.04.2026
- Die Traktanden für die Delegiertenversammlung des Mehrzweckverbandes Sensebezirk vom 23.04.2026
- Die Beibehaltung des Schulstandortes von E. Neiningen (Niedermuhren)
- Die Variante mit dem Verzicht das Pflegeheim Maggenberg in die Senseera Gesundheit AG zu integrieren
- Die Aufnahme eines Kredits von CHF 500'000.-
- Den Vertrag mit der Küche Chinderhuus für die Essenslieferung des Mittagstisches
- Das Behördenverzeichnis für die Legislatur 2026-2031
- Das Organigramm für die Legislatur 2026-2031
- Das Organisationsreglement für die Legislatur 2026-2031
- Das Pflichtenheft und den Arbeitsvertrag für die neue Gemeindeangestellte Evelyne Schmutz
- Die Korrektur für die Abrechnung der Neugestaltung des Friedhofs
- Die Vergabe für die Seitenblenden beim Schützenhaus
- Die Traktanden für die Delegiertenversammlung des Zweckverbandes Sodbach
- Die Traktanden für die Delegiertenversammlung der ARA Sensetal
- Die heitenried(INFO 2026-03 Mai, Juni, Juli)
- Die Entschädigung für den Winterdienst (klein) für den Bereitschaftsdienst
- Die Konstituierungen für die Legislatur 2026-2031 (Präsidium, Ressortbestimmung, Delegierte, Stiftungsräte, Vorstände, Verbände, Kommissionen)

Der Gemeinderat **nimmt Kenntnis**

- Von den Varianten betreffend Pensionskasse für das Pflegeheim Maggenberg für die Delegiertenversammlung vom 23.04.2026.

Abstimmungen/ Wahlen

27. September 2026	Eidgenössische & kantonale Abstimmung
08. November 2026	Kantonale Wahlen
29. November 2026	Eidgenössische & kantonale Abstimmung (und ev. 2. Wahlgang Kant. Wahlen)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Gemeindeversammlung 2026

Die nächste Gemeindeversammlung findet am **Donnerstag, 10. Dezember 2026** um **19.30 Uhr** im **Mehrzweckgebäude Pfandmatta** statt.

Öffnungszeiten Gemeindeverwaltung

Sonderöffnungszeiten

Vom **20. Juli bis 7. August 2026** ist die Gemeindeverwaltung **nur am Vormittag geöffnet**. Am **14. August 2026** ist die Verwaltung am Nachmittag **geschlossen**.

Der Gemeinderat macht Pause

Vom 13. Juli bis 10. August 2026 finden keine Gemeinderatssitzungen statt.



Der Gemeinderat Heitenried für die Legislatur 2026-2031



Bruno Werthmüller, Ammann

Mehrzweckverband, Recht, Regionalverkehr, Tourismus, Verwaltung

bruno.werthmueller@heitenried.ch

Walter Maurer, Vize-Ammann

Verkehrswege, Ver- und Entsorgung

walter.maurer@heitenried.ch



Ursula Sahli

Bildung & Finanzen

ursula.sahli@heitenried.ch

Christian Durrer

Bauwesen, Energie, Liegenschaften, Raumplanung

christian.durrer@heitenried.ch



Benjamin Zurrón

Familie, Freizeit, Kultur, Jugend, Sport

benjamin.zurron@heitenried.ch

Kilian Aebischer

Landwirtschaft, Nachhaltigkeit, Sicherheit, Umwelt

kilian.aebischer@heitenried.ch



Miriam Winkler

Gesundheit & Soziales

miriam.winkler@heitenried.ch

Merci Bruno!

Anlässlich der Gemeindeversammlung vom 8. Mai 2026 wurde **Bruno Grossrieder** (Gemeinderat von 2016 – 2026) offiziell verabschiedet. Wir danken Bruno für seine geleistete Arbeit zum Wohle unserer Gemeinde.

Wir wünschen Bruno für die Zukunft alles Gute und beste Gesundheit.



Informationen aus der Gemeinde

Personelles



Am 1. Juni 2026 hat **Evelyne Schmutz** als Mitarbeiterin auf der Gemeindeverwaltung ihre Arbeit mit einem 60% Pensum aufgenommen.

Wir heissen Evelyne herzlich willkommen in unserem Team und wünschen bei den neuen Aufgaben viel Zufriedenheit.

Auf eigenen Wunsch hat **Nadine Raemy** das Verwaltungsteam per Ende Mai verlassen. Für ihren Einsatz danken wir herzlich und wünschen ihr für die Zukunft alles Gute und beste Gesundheit.

Vorankündigung Jungbürgerfeier

Die traditionelle Jungbürgerfeier (Jahrgang 2008) findet dieses Jahr am **6. November 2026** statt. Wir bitten die Jungbürgerinnen und Jungbürger dieses Datum zu reservieren. Eine persönliche Einladung folgt im Oktober.

Vorankündigung Sodbachputzeta

Die traditionelle Sodbachputzeta findet am **17. Oktober 2026** statt. Wir bitten Sie, sich dieses Datum vorzumerken. Mehr Informationen folgen in der September-Ausgabe des heitenried(INFO).



Adventsmärit

Der Adventsmärit findet dieses Jahr nicht statt. Über eine Durchführung 2027 werden wir frühzeitig informieren.

Sichtbarkeit Gemeinderat

Am **Samstag, 4. Juli 2026** findet im **Depot Gartenhandwerk** von **9.30 Uhr bis 11.00 Uhr** ein Austausch mit dem Gemeinderat statt.



Ein weiteres Treffen findet am 24. Oktober 2026 im Restaurant Sodbach statt.

Nimm Teil und frage die anwesenden Gemeinderäte was dir schon lange auf der Zunge brennt. Wir freuen uns auf deinen Besuch.

Quartier Blatti

Das Langzeitparken auf dem Blatti-Dreieck ist nicht gestattet. Wenn sich die Situation nicht bessert, sieht sich die Gemeinde gezwungen Massnahmen zu ergreifen, welche dann auch das Kurzparken nicht mehr erlaubt.

Blick in die Ferne

Der Heitenrieder **Beat Bürgisser** hat sich für eine neue Panoramatafel beim Schulhaus Schloss eingesetzt. Die Aufnahme hat der Hobbyfotograf gleich selbst gemacht. Er hat auch die Tafel gestaltet. Nun ist vom Titlis bis zum Käseberg das ganze Panorama auf der Tafel ersichtlich. Ausserdem sind mehr Berge angeschrieben als vorher. Die neue, von der Gemeinde finanzierte Tafel zeigt zudem die Angaben zur Höhe der abgebildeten Berge.

Einen grossen Dank an Beat für das Engagement.



Mobility «Heitenried Kirchenparkplatz»

Sie brauchen ein Auto von A nach B? Wir helfen Ihnen – zuverlässig, freundlich und direkt vor Ort – mit unserem Mobility-Service in der Gemeinde. Mehr Informationen erhalten Sie wenn Sie folgenden QR-Code scannen.



Gesucht Mitarbeiter/in Winterdienst

Mitarbeiter/in Winterdienst (klein)

Für mehr Informationen: Gartenhandwerk Fasel ☎ 026 495 27 58
gartenhandwerk@bluewin.ch





Ferienpass Sense Mitte

Auch im Sommer 2026 dürfen sich Kinder und Jugendliche aus den Gemeinden Tifers, Heitenried und St. Ursen wieder auf ein abwechslungsreiches Programm freuen – der Ferienpass Sense Mitte ist zurück!

Ferienpass 2026 | 13. Juli – 25. August 2026

Damit der Ferienpass Sense Mitte erfolgreich umgesetzt werden kann, braucht es auch dieses Jahr ein breites Engagement von Veranstaltenden aus der Bevölkerung, den Vereinen und dem Gewerbe. Mit ihren Angeboten schenken sie den Kindern und Jugendlichen unserer Gemeinden abwechslungsreiche Erlebnisse und unvergessliche Sommerferien. Die Anmeldung für Veranstaltende wird in Kürze möglich sein.

Weitere Informationen finden Sie auf der Website der **Jugendarbeit Sense Mitte** sowie auf der **Ferienpass Sense Mitte** Webseite. Alle weiteren wichtigen Details, einschliesslich der aktualisierten Teilnahmebedingungen, werden im Mai 2026 veröffentlicht.



Jugendarbeit Sense Mitte Website



Ferienpass Sense Mitte Website

Bundesfeier Heitenried Freitag, 1. August 2026 Turnhallenareal Sangera

- ab 18:00 Uhr:** **Apéro**
 offeriert durch die Gemeinde
- 19:00 Uhr:** **Festansprache**
- Anschl.:** **Festwirtschaft**
 Chilli con/sin carne offeriert durch die Gemeinde
- 21:30 Uhr:** **Lampionumzug für Kinder**
 Bitte Lampion selber mitbringen
- bis 2:00 Uhr:** **Bierstübli mit Unterhaltung**

Um Abfall zu vermeiden:
Bitte bringen Sie Ihr eigenes Geschirr mit.
Herzlichen Dank!



Wir freuen uns!
Gemeinde und Schützen Heitenried



Der Anlass findet bei jeder Witterung statt

Biblio Anlass «Bücher vorstellen»

Am Donnerstag, 20. Mai 2026 erhielten wir an der Primarschule Heitenried Besuch von Alexandra Vonlanthen, der Buchhändlerin von Schwarzenburg. Im Vorfeld des Anlasses hatte Frau Vonlanthen für die Altersstufen von der 1-6H (Kindergarten – 4. Klasse) neue Bücher ausgesucht. In drei Altersgruppen stellte sie den Schülerinnen und Schülern alle mitgebrachten Bücher kurz vor. Mit ihrer Begeisterung für die Geschichten und Sachthemen und durch das lebendige Vorstellen der Inhalte konnte sie das Interesse und die Vorfreude bei den Kindern wecken.

Zum Abschluss schenkte Frau Vonlanthen jeder Klasse ein Buch für die Klassenbibliothek und jedes Kind erhielt ein kleines Präsent.

Alle Bücher, welche am Anlass vorgestellt wurden, sind jetzt in der Bibliothek Heitenried in der Ausleihe erhältlich: **Ideal auch für die Sommerferien!**



Bildquelle: magnific.com

Wir grüßen Euch

ZÄME FÜR HITERIED



Die Arbeitsgruppe Zukunft Heitenried besteht aktuell aus acht Bürger:innen, welche sich für die Entwicklung der Gegenwart und Zukunft der Gemeinde interessieren und sich aktiv für deren Gestaltung engagieren. Themengebiete für die ArG Zk Hried:

- o Zusammenleben und Freizeit (Infrastruktur und Angebote)
- o Schule / Familienergänzende Angebote
- o Verkehr / Mobilität / Nachhaltigkeit

Dabei soll der Fokus darauf liegen, die Attraktivität der Gemeinde für die Einwohner:innen weiter auszubauen. Das Ziel der Gruppe sind nicht unsere Einzelinteressen, sondern die Anliegen und Ideen der Bevölkerung. So entsteht und besteht aus unserer Sicht ein lebendiges, nachhaltiges und unabhängiges Heitenried.

Aktuelles



Aktuelle Themen in unseren Sitzungen sind:

Mehrzwecknutzung von öffentlichen Gebäuden (z.B. Schulhausnutzung durch verschiedene Angebote), Mittagstisch und Ausserschulische Betreuung (in Koordination mit ArG Mittagstisch), Entwicklung des Schulstandortes Heitenried, Quartiertvertretungen/ Quartierinteressen, Kommissionen fördern, uvm.

Behandelte Themen

2022/2023: „Wie können wir die Vereine unterstützen?“ mit dem grossen Anlass „Vereinsaustausch“

2023/2024: Einblick in Aufgaben und Arbeit als Kommissionsmitglied: Informationsbeiträge über die Kommissionen in der Gemeinde

2024/2025: Vorbereitung auf GR-Wahlen: Videoproduktion Gemeinderäte
Informationsanlass: Hiteried ligt mier am Häärze... dier oo?

HAST DU
IDEEN ODER
WILLST
MEHR INFOS?

ArG Zukunft Heitenried
zukunft@heitenried.ch
www.heitenried.ch/zukunft-heitenried



Wir stellen vor...

DC Sense-Steel 2025-2026

Der DC Sense-Steel wurde am 24.02.2017 bei der Gründungsversammlung im Restaurant Sunna in Niedermuhren gegründet, Esther De Mamiel als Präsidentin gewählt und Bruno Brechbühl als Vizepräsident.

Nach fast einem Jahrzehnt als Präsidentin wurde das Zepter an Rolf Kuhn übergeben, welcher auch schon bei der Gründung dabei war.

Aktuell zählt unser Club 41 Mitglieder, wovon sich 23 lizenzierte Spieler, aufgeteilt in 2 Teams, in der SDA-Meisterschaft mit anderen Clubs messen. Ein grosser Erfolg war sicher der Aufstieg in die NLA der ersten Mannschaft. Leider musste nach einer Saison der Abstieg in die NLB in Kauf genommen werden, was der guten Stimmung keinen Abbruch tat.



1. Mannschaft DC Sense-Steel 2025-2026



2. Mannschaft DC Sense-Steel 2025-2026

Dem Club ist wichtig, dass sich die Mitglieder wohl fühlen, die Spieler sich weiterentwickeln können und Spass am Dartsport haben. Hierfür wurde das Clublokal in der Pfandmatt neu mit Omni-Dartcounter System und Tablets ausgerüstet. Mit dieser Investition sind wir auch für kommende Saison 2026-2027 für das 3K System der SDA gerüstet. Wir organisieren auch dieses Jahr ein Turnier zum Saisonabschluss und einen Ausflug für alle Mitglieder.

Dieses Jahr wurde eine «Seisawanderig» unternommen von Wengliswil bis zum Restaurant Sodbach, wo uns der ehemalige Wirt Thomas Aebischer willkommen geheissen und verköstigt hat. Bei Sonnenschein zeitvergessen badend genossen wir diesen Tag.

Unser Ziel ist, die Spieler zu fordern und zu fördern, und ein geselliges Zusammensein im Club. Wir wollen uns in der NLB etablieren, falls möglich, nochmal angreifen und vielleicht in Zukunft wieder ein NLA-Team stellen.

In diesem Sinne, sportliche Grüsse und Good Darts an alle

Vorstand DC Sense-Steel

Invasive Hornisse im Anflug: Worauf wir jetzt achten müssen

Seit ihrer ersten Sichtung im Jahr 2017 breitet sich die Asiatische Hornisse rasant in der Schweiz aus. Die invasive, gebietsfremde Art hat bereits weite Teile des Mittellandes erobert. Für unsere Natur ist das keine gute Nachricht, denn die Asiatischen Hornisse setzt unsere Insektenwelt weiter unter Druck: Bestäuber wie Wildbienen, Wespen und Honigbienen stehen ganz oben auf ihrem Speiseplan.

Stichgefahr im Siedlungsraum

Doch die invasive Hornisse ist nicht nur für Insekten ein Problem: Jetzt im Frühling baut sie ihre ersten Nester oft im Siedlungsraum, an geschützten Stellen wie in Hecken, Dachvorsprüngen oder auch in einem Spielturm auf dem Spielplatz. Dies kann gefährlich werden, wenn bei der Gartenarbeit, beim Spielen und anderen Aktivitäten im Freien versehentlich ein Nest gestört wird. Als Reaktion verteidigen die Hornissen ihr Nest vehement.



Primärnester befinden sich zwischen März und Juni oft in Bodennähe an geschützten Stellen wie Dachvorsprüngen, Hecken oder Nistkästen. Die Entfernung dieser Nester ist verhältnismässig einfach und sollte so rasch wie möglich geschehen. (Foto: Francis Ithurburu, Wikimedia Commons)

Früherkennung wichtig

Um die öffentliche Sicherheit zu schützen und die Ausbreitung der Asiatischen Hornisse einzudämmen, müssen Nester früh entdecken und fachgerecht entfernt werden - bevor im Herbst bis zu mehrere hundert Jungköniginnen ihr Nest verlassen.

Die Asiatische Hornisse ist gut an ihrem mehrheitlich schwarzen Körper und ihren auffallend gelben Beinenden zu erkennen. Ein einzelnes Tier ist nicht gefährlich, doch in Nestnähe steigt das Risiko. Ein Sicherheitsabstand von fünf Metern muss unbedingt eingehalten werden. Wichtig ist, jede Beobachtung der Asiatischen Hornisse zu melden. Nutzen Sie dafür die offizielle Meldeplattform www.asiatischehornisse.ch. Mit einem Foto oder Video können Sie eine Sichtung melden, damit Hornissen-Scouts nach Nestern suchen können. Bitte versuchen Sie niemals, ein entdecktes Nest selbst zu entfernen. Die Nester werden mit ungewohnter Intensität verteidigt, was sehr gefährlich werden kann. Die Entfernung von Nestern der Asiatischen Hornisse muss durch Spezialisten erfolgen und wird vom Kanton koordiniert.



Asiatische Hornisse

Europäische Hornisse

Asiatische Hornissen sind am dunklen Hinterleib (mit feinen gelben Streifen) und den gelben Beinenden zu erkennen. Zum Vergleich: Die einheimische Europäische Hornisse hat eine rotbraune Grundfärbung des Kopfes, der Brust und der Beine und des vorderen Hinterleibs. (Fotos: Sarah Grossenbacher, BienenSchweiz)

Taskforce im Einsatz – helfen Sie mit einer Spende

Die Sensibilisierung der Bevölkerung, die Ausbildung von Nestsuchern und Bereitstellung von Informationsmaterial zu der Invasiven Art, wie auch der Wissenstransfer zwischen den unterschiedlich betroffenen Regionen ist zeitlich und finanziell aufwändig. BienenSchweiz hat zu diesem Zweck eine verbandsinterne Taskforce geschaffen. Mit einer Spende helfen Sie, diese Anstrengungen mitzutragen zum Schutz der Insektenwelt und unserer Artenvielfalt. Jeder Beitrag zählt.

Spenden sind möglich an die Stiftung für die Bienen. Vielen Dank, dass Sie die Augen offenhalten und mithelfen die Ausbreitung dieser Art zu bremsen.



QR-Code zum Spendenformular – herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Bildmaterial:

Die Originaldateien der Bilder sowie weiteres Bildmaterial können Sie [hier](#) herunterladen.



FERIENPASS

HEITENRIED

**10. - 21.
Oktober
2026**

UNTER DEM PATRONAT DER GEMEINDE HEITENRIED

Werte Bevölkerung aus dem Schulkreis Heitenried,
liebe Eltern, liebe Kinder, liebe Atelierleitende

Für unseren Ferienpass im Oktober 2026 suchen wir wieder spannende Ateliers. Haben Sie ein Hobby, das Sie den Kindern vorstellen möchten? Oder haben Sie Beziehungen zu einer Firma für einen Ausflug, eine Besichtigung? Möchten Sie Ihren Verein mit einem Anlass den Kindern näher bringen? Fühlen Sie sich angesprochen? Dann melden Sie sich beim Ferienpass-Team!

Falls Sie noch keine Erfahrung mit dem Ferienpass haben, erhalten Sie einen Eindruck auf unserer Homepage: **heitenried.feriennet.projuventute.ch**

Ferienpass-Bedingungen

- Der Ferienpass richtet sich an die Heitenrieder Schülerinnen und Schüler des 2. Spielgruppenjahres, des Kindergartens, der Primarschule Heitenried und der OS Tafers.
- Ein Atelier kann spannend, sportlich, handwerklich, lehrreich, unterhaltsam, entspannend, anspruchsvoll, einfach, voller Spass, essbar, spielend, interessant, witzig und noch vieles mehr sein.
- Versicherung ist Sache der Eltern.

Ferienpass-Team:

Monika Zahno, Carmen Ganarin, Nicole Aebischer, Nathalie Schaller, Cornelia Portmann

Kontakt

Monika Zahno, Schlossstrasse 31 / Postfach 18, 1714 Heitenried
079 362 90 31
ferienpassheitenried@gmail.com



Organisation	SPITEX Senseera	Pro Senectute Freiburg	VHD Freiburg	Netzwerk Sense	Dienste f. Senioren Sensebezirk	Freiburgisches Rotes Kreuz	Team Sunneschyn AG Freiburg	Dovida Betreuung	Senevita Casa Freiburg	W A B E Sensebezirk
Kontakt-Telefon	026 419 95 55	026 347 12 40	026 510 49 00	079 247 33 39 (08:00 - 12:00)	026 496 06 03	026 347 39 40	079 714 29 53	026 350 60 10	026 475 46 50	026 494 01 40
Aktiv in den Gemeinden	ganzer Sensebezirk	ganzer Kanton FR	ganzer Sensebezirk	ganzer Sensebezirk	ganzer Sensebezirk	ganzer Kanton FR	ganzer Kanton FR	ganzer Kanton FR	ganzer Kanton FR	ganzer Sensebezirk
Dienstleistungen (Angaben der Anbieter)										
Behandlungspflege: Medi, Inj, BZ, Verbände	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nein
Grundpflege: Aufstehen, Waschen, WC, zu Bett	ja	nein	ja	nein	nein	nein	nein	24/24 Std.	ja	nein
Haushaltshilfe, Alltagsarbeiten	ja	ja	ja	ja	nein	nein	ja	ja	ja	nein
Haushalt alles, periodischer Grossputz	nein	ja	ja	möglich	nein	nein	nein	ja	nein	nein
Wäsche zu Hause oder auswärts	ja	nein	ja	ja	nein	nein	ja	ja	nein	nein
Gartenarbeiten, Rasen mähen, Gräber usw.	nein	nein	ja	möglich	nein	nein	ja	möglich	nein	nein
Einkäufe, Besorgungen	ja	nein	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	nein
Mahlzeitendienst (auch durch Pflegeheime)	ja	nein	Kochen	Kochen	nein	Kochen	ja	Kochen	nein	nein
Mittagstisch (vor allem in Pflegeheimen!)	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nein	nein	nein
Begleitung ausser Haus, Spazieren	nein	ja	ja	ja	nein	ja	ja	ja	ja	nein
Betreuung, "Hüten" zu Hause tags	nein	nein	24/24 Std.	möglich	nein	ja	ja	24/24 Std.	24/24 Std.	24/24 Std.
Nachtwache	nein	nein	ja	nein	nein	nein	nein	ja	ja	ja
Kinderbetreuung während Krankheit	nein	nein	ja	nein	nein	„Rotkäppchen“	nein	nein	nein	nein
Zahlungen, Korrespondenz	nein	ja	ja	nein	nein	nein	ja	möglich	nein	PassPartout Sense
Steuererklärung, Ämter, Behörden	nein	ja	ja	nein	nein	nein	nein	möglich	nein	
Beratung Finanzen, Soziales, AHV, EL	nein	ja	ja	nein	nein	ja	ja	möglich	nein	026 494 31 71
Rechtsfragen, Testament, Vorsorgeauftr., Pat. Verfüg.	nein	ja	nein	nein	nein	ja	ja	möglich	nein	
Krankentransporte	nein	möglich	nein	nein	nein	ja	nein	möglich	nein	ganzer Sensebezirk
Personennotruf	ja	nein	nein	nein	nein	ja	nein	möglich	nein	
Fahrdienst mit PW (Faltrollstuhl)	nein	nein	ja	nein	ja	alle Gemeinden	ja	ja	nein	ja
Fahrdienst für grossen Rollstuhl	nein	nein	alle Gemeinden	nein	alle Gemeinden	nein	nein	nein	nein	alle Gemeinden

möglich = Die Leistung wird in Absprache erbracht oder an eine andere Organisation vermittelt.

Gesundheitsnetz-sense koordiniert Pflegeheimenritze. Homepage: Angaben zu Fahr-, Hilfs-, Sozialdiensten und Pauschalentschädigung.

Koordinationsstelle für Altersfragen: Tel. 026 505 22 82 (Mo-Fr 08.30-11.30), gn.sense@hin.ch

Ambulanz Tel. 144; Notfallarzt: Tel. 0800 170 171; Spital Tafers HFR: Tel. 026 306 60 00

Polizei Tel. 117; Feuerwehr Tel. 118; Dienst-Apotheke: 0800 146 000; Hausarztpraxis Tel.

unterstützt durch
RAIFFEISEN
Deutschfreiburger Raiffeisenbanken



Rentnervereinigung
des Sensebezirks
werdet Mitglied
www.frr-frv.ch Sense

Dienste im Sensebezirk Kontaktpersonen (Adresse, Telefon, Mail)

SPITEX Senseera Spitalstrasse 1, 1712 Tafers Tel. 026 419 95 55, info@spitexsense.ch	für alle Gemeinden
Pro Senectute , Passage du Cardinal 18, 1700 Freiburg Dienste+ Soziales Tel. 026 347 12 40, info@fr.prosenectute.ch Hilfsmittel: SODIMED Tel 058/911.06.06; info@sodimed.ch	für alle Gemeinden
VHD Verein zur Vermittlung von Hilfsdiensten VHD, rue Pillettes 1, 1700 Freiburg Tel. 026 510 49 00, info@vhd-hilfsdienste.ch	für alle Gemeinden
Netzwerk Sense , bäuerliche und private Haushaltshilfe Beniwil 15, 1715 Alterswil, Tel. 079 247 33 39 (08:00 - 12:00), netzwerksense@outlook.com	für alle Gemeinden
Dienste für Senioren Sensebezirk Dorfstrasse 22, 3184 Wünnewil, Tel. 026 496 06 03, dienstfuersenioren@bluewin.ch auch info@dienstfuersenioren.ch	für alle Gemeinden
PassPartout Sense , Schlossmatt 2, 3185 Schmiten, Tel. 026 494 31 71, passpartout.sense@gmail.com	für alle Gemeinden
Sense-Kompass, (Dienste-Auswahlplattform) www.sense-kompass.ch	für Bezirk
„Nachbarschaft Düringen“ Gemeinwesenarbeit Düringen allerlei Hilfeleistungen nur Gemeinde Düringen Vermittlung durch Gemeindeverwaltung, Tel. 026 492 74 74, GWA Tel. 026 492 74 73, gwa@duedingen.ch	nur Gemeinde Düringen
Freiburgisches Rotes Kreuz , G-Teichermannstr. 2, 1701 Freiburg Tel. 026 347 39 40, info@croix-rouge-fr.ch Rotkäppchen: 026 347 39 49; rotkaepchen@croix-rouge-fr.ch	für alle Gemeinden
Dovida Betreuung (privat, von Krankenkasse anerkannt) Rue Petit-Moncor 14, 1752 Villars-sur-Glâne, Tel. 026 350 60 10, info@dovida.ch	für alle Gemeinden
Team Sunneschyn AG Freiburg Tel. 079 714 29 53, freiburg-sense@team-sunneschyn.ch	für alle Gemeinden
Spitex Senevita Casa Freiburg (privat, v. Krankenkasse anerkannt) Tel. 026 475 46 50, fribourg@senevita.ch	für alle Gemeinden
Vinzenzverein in den Pfarreien: Unterstützung von Bedürftigen, zum Teil Fahrdienste	
Mahlzeitendienst: Unterland, Mittelland: durch Senseera Spitex (026 419 95 55), Heim Heitenried (026 495 16 44) Oberland: durch PflegHeim Bachmatte, Oberschrot-Plaifeien (026 419 95 91), PflegH Argera, Giffers (026 418 94 03) mit Fahrdienst	
Mittagstisch +/- täglich in den Heimen Düringen, Schmiten, Flamatt, Bödingen, Tafers (Diäten), Oberschrot, Giffers, Heitenried, Tagesheime: Senseera, Uttewil, Bödingen (026 493 03 17) // Die Familie im Garten, Römerswil, St. Ursen (026 321 20 13)	
VOLTIGO Palliativpflege, vermittelt durch Ärzte, Ärztinnen und Spitex Tel. 026 426 00 00	für alle Gemeinden
Gesundheitsligen Kt. Freiburg Diabetes, Lunge, Krebs: auch Bahnhofplatz 2, Düringen, 026 426 02 66, info@liguessante-fr.ch	
WABE Deutschfreiburg Wachen und Begleiten von Kranken und Sterbenden Tel. 026 494 01 40	für alle Gemeinden
Altersfragen, Pflegeheimenritze: Fragen verschiedenster Anliegen: Fragen zu Alzheimer: Fragen zu Sehbehinderungen Beratung bei Invalidität (-65) Fragen zu Schwerhörigkeit Gesprächsangebot für Einsame Für jene die Angehörige pflegen: BehindertenHilfsmittel (Rollstühle usw.)	
Koordinationsstelle Gesundheitsnetz Sense Tel. 026 505 22 82, gn.sense@hin.ch Freiburg für alle (fFa) , Tel. 0848 246 246, freiburgfueralle@fr.ch Alzheimervereinigung Freiburg , Tel. 026 402 42 42, info@alz.ch , www.alz.fr.ch Schweizer Blinden- und Sehbehinderteneverband , Tel. 026 322 10 50, service.fribourg@sbv-fsa.ch Pro Infirmis Freiburg , Tel. 058 775 30 00, fribourg@proinfirmis.ch , www.proinfirmis.ch Organisation Pro Auditio , Tel. 0800 400 333, info@pro-audio.ch , www.pro-audio.ch Malreden (anonym, vertraulich, kostenlos) Gratis-Tel. 0800 890 890, info@malreden.ch paf Pflegenden Angehörige Freiburg , Tel. 058 806 26 26, info@pa-f.ch , www.pa-f.ch trendreha Wünnewil Tel. 026 497 92 10, www.trendreha.ch SODIMED Tel 058/911.06.06; info@sodimed.ch	



2026

Dienste im Sensebezirk für Betagte, Kranke und alle Leute...

Im Sensebezirk sind Vereine und Organisationen tätig, welche Dienste leisten für Kranke, Betagte, Behinderte, aber auch für alle Leute, welche diese Hilfe benötigen. Einige Dienste sind ersichtlich unter www.sensebezirk/gesundheitsnetz auch die Koordinationsstelle (026 505 22 82)
E-Mail: gn.sense@hin.ch

Hilfe Suchende wissen oft nicht, wer welche Leistungen erbringt und wo sie diese Informationen finden. Deshalb haben wir 2013 diese Übersichtstabelle erarbeitet, welche aufzeigt, was wo geleistet wird und über welche Adresse diese Hilfen vermittelt werden. Die Tabelle wird periodisch überarbeitet.

Rentnervereinigung des Sensebezirks

Die Blätter auf unserer Homepage kann man ausdrucken
www.frr-frv.ch Sense Dienste

Verhalten bei Herznotfall

unser Video: Herzmassage und Reanimation durch Laien, Galli (am Anfang kurze Werbung)



Wenn jemand zusammenbricht und nicht mehr atmet, kommt es zum Herzstillstand. **Sofort Nr. 144** anrufen, melden, zuhören, handeln: **sofort Herzmassage:** Auf harter Unterlage mit beiden Händen den Brustkorb in der Mitte zwischen den Brustwarzen **110 x pro Minute 5-6 cm tief drücken** und loslassen. Keine Mundbeatmung. Herzmassage machen bis die Retter mit dem Defibrillator da sind. Jede Minute zählt! Ohne Blutzufuhr durch Herzmassage tritt schon nach 10 Minuten ein schwerer, bleibender Hirnschaden ein.

Man kann nichts falsch machen. Nur nichts tun ist falsch!



Fahrerassistenzsysteme richtig nutzen

Aktive Sicherheit im Verkehr

Notbremsassistent, Kurven-ABS oder Müdigkeitswarner: Fahrerassistenzsysteme (FAS) können Unfälle verhindern. Wichtig ist zu wissen, wie sie funktionieren und wo ihre Grenzen liegen – im Auto, auf dem Motorrad und dem E-Bike.

Fahrerassistenzsysteme (FAS) unterstützen die Fahrerinnen und Fahrer beim Lenken, Bremsen und/oder Beschleunigen. FAS gibt es für Autos (z. B. Notbremsassistent), Motorräder (z. B. Kurven-ABS) und mittlerweile auch für E-Bikes (z. B. ABS).

Diese Systeme erhöhen bei korrekter Anwendung die Sicherheit oder den Komfort während der Fahrt und können Unfälle verhindern. Es lohnt sich deshalb, beim Kauf eines neuen Fahrzeugs in FAS zu investieren.

Bei neuen Autos und Motorrädern sind viele der Systeme mittlerweile standardmässig verbaut. Bei Occasion-Modellen lohnt es sich aber, speziell darauf zu achten. Bei E-Bikes ist v. a. das ABS verbreitet.

Trotz FAS müssen Fahrerinnen und Fahrer immer konzentriert bleiben. Sie bleiben verantwortlich und müssen immer eingreifen können. Und: Alle FAS haben ihre Grenzen – die Grenzen der Physik können sie nicht aushebeln; schlechtes Wetter kann die Sensoren einschränken. Auch mit FAS ist defensives und vorausschauendes Fahren Pflicht.

Die wichtigsten Tipps

- Beim Kauf von Auto, Motorrad und E-Bike in FAS investieren
- Sich über die Wirkung der Systeme informieren
- Fahren mit den FAS üben
- Aufmerksam bleiben: Auch FAS haben ihre Grenzen
- Sich bei Unsicherheiten von einer Fachperson beraten lassen

Es ist deshalb wichtig, sich über die Wirkung und Grenzen der im Fahrzeug verbauten FAS zu informieren und das Fahren mit den Systemen zu üben. Wer unsicher ist, lässt sich am besten von einer Fachperson beraten, z. B. einer Garagistin oder einem Garagisten.

Alles zum Thema «Automatisiertes Fahren» und welche FAS für Auto, Motorrad und E-Bike am relevantesten sind, lesen Sie auf bfu.ch/automatisiertes-fahren.



Schützen wir die Waldtiere

Frühling und Frühsommer ist die Zeit der Geburten!
Wildtiere ziehen ihre Jungen auf und brauchen
besonders viel Ruhe.

Führen wir die Hunde an der
Leine vom 1. April bis 15. Juli



Bleiben wir auf den
Waldwegen und -pfaden

Vermeiden wir Tiere zu
berühren oder zu bewegen



Vielen Dank !

icanyon

24. BIS 26. JULI '26

slide



SELGISWIL 25
HEITENRIED



Camping gratis



Eintritt auf das Gelände frei



Parkplätze gratis



Live Musik Fr. u Sa. ab 20.00 Uhr



Dartturnier Samstag 13.00 Uhr



Festwirtschaft Freitag bis Sonntag

www.icanyon.ch

«Früer isch es vo

aliinig gange - jitz

mit em SenseKompass!»

SENSE
HILFE FINDEN
UNTERSTÜTZUNG GEBEN
KOMPASS



Walter (84), Düringen

**SenseKompass: Ihre massgeschneiderten Lösungen
für Unterstützung im Alltag. Pflege, Mobilität,
Mahlzeiten, Freundschaft und Vieles mehr!**



www.sense-kompass.ch



Der **SenseKompass** ist die Plattform unserer Region für unterstützungsbedürftige und ältere Personen sowie deren Angehörige. Er hilft, die Herausforderungen des Alltags zu bewältigen, und ermöglicht so ein selbstbestimmtes Leben. So bleibt Ihre Lebensqualität erhalten.

Der **SenseKompass**

- unterstützt Sie und Ihre Angehörigen dabei, persönliche Bedürfnisse zu erkennen und passende Lösungen zu finden.
- bündelt lokale und regionale Angebote, die auf individuelle Bedürfnisse abgestimmt sind. Sei es in der Alltagsunterstützung, in der Gesundheit, Betreuung und Pflege, in der Freizeitgestaltung oder Vielem mehr.
- vernetzt Sie direkt mit bestehenden Angeboten von privaten und institutionellen Anbietenden.
- ist eine kostenlose und webbasierte Plattform, ohne Registrierung.

Kontakt

Haben Sie Fragen oder möchten Ihr Angebot sichtbar machen?
Gerne beraten wir Sie telefonisch oder bei einem persönlichen Gespräch:

Heitenried Gemeinde
Frau Ursula Sahli
Hauptstrasse 44, 1714 Heitenried
gemeinde@heitenried.ch
026 495 11 35





Der Barfussweg ist wieder bereit, um neue naturnahe Erfahrungen und Erlebnisse zu sammeln.

Herzlichen Dank an die 5. / 6.Klasse, Frau Burri und Herrn Gaudart, die im April tatkräftig mitgeholfen haben, den Weg wieder in Stand zu stellen. An dieser Stelle auch ein grosses Merci an Fredy Plaschy, der mit grossem Elan das Mähen des Grases übernommen hat. Ein riesiges Dankeschön geht an Josy Aebischer. Mit viel Herzblut hat sie die Kasten mit den Natur-Materialien mehrmals vom Unkraut befreit.

Seit letztem Jahr ist der Biber ein Teil des Barfusswegs. Wir können momentan 8 eindrücklich erbaute Dämme bestaunen. Aus diesem Grund haben wir das Weidenhaus mit einem Drahtzaun geschützt.

Herzlichen Dank an André Guhl, der dies ausgeführt hat und seit Jahren das Weidenhaus in Form hält.

Nur durch eure wertvolle Mithilfe kann der Barfussweg vielen ein aussergewöhnliches Freizeitangebot bieten!

Gerne nehmen wir Spenden für den Unterhalt des Weges entgegen. Kurzum ist dies auch per Twint möglich.

Vielen Dank für jeden Beitrag.

FREIE BETREUUNGSPLÄTZE PLACES D'ACCUEIL DISPONIBLES



MODERNE, HELLE 4,5-ZIMMER-WOHNUNG ZU VERMIETEN

NAHE DORFZENTRUM, an der Römermatta 3, 1714 Heitenried

Angaben:	Miete 1'680.- MONAT +NK	
Verfügbarkeit:	ab 01. Juli 2026	
Zimmer:	4 ,5 (3 Schlafzimmer, 2 Badezimmer)	
Stockwerk:	2 Stock (OG / Lift)	
Parkplätze:	1 Innenparkplatz CHF 100/ Mt.	2
	Aussenparkplätze CHF 110 /Mt. (optional)	
Besichtigung:	Nach Vereinbarung mit Frau Stefanie John	
	076 487 57 39	

Die Familie im Garten

Tagesheim für Personen
mit Gedächtnisstörungen

1717 St. Ursen | 1633 Marsens



Wir suchen FREIWILLIGE

Für die Betreuung unserer Gäste
Für die Küche
Für den Fahrdienst

Auskünfte

Tel. 026 321 20 13 - info@la-famille-au-jardin.ch

Zur Verstärkung unseres Teams
suchen wir ab sofort oder
nach Vereinbarung

Mahlzeitendienstfahrer/in

für die Abholung von Mahlzeiten für die
Bewohner/innen des Wohn- und Altersheim
Magdalena und die Verteilung von
Mahlzeiten im Dorf.

Pensum: ca. ein Tag pro Woche und jedes
fünfte Wochenende (wird entschädigt).



Kontaktperson:

Mireille Werthmüller
Heimleiterin
Magdalenastrasse 6
1714 Heitenried
026 495 16 44
heimleitung@wahn.ch

NEOPHYTEN

Bitte helfen Sie mit, unsere Umwelt vor nicht einheimischen Pflanzen zu schützen!

Siedlungsfläche, Garten, Landwirtschaft;

Wenn Sie nicht sicher sind, ob die Pflanzen in ihrem Garten ein Neophyt sind; es gibt Apps, welche mit einer recht hohen Wahrscheinlichkeit die Pflanzenart bestimmen können. Problempflanzen können Ziegerhölze sein wie Kirschlorbeer oder auch Korbblüter wie Kanadisches Berufskraut, Ambrosia usw.

Für die Landwirte: Problempflanzen wie Ackerkratzdisteln sind zu bekämpfen, bei Erdmandelgrasbefall besteht Meldepflicht.

Und zu guter Letzt: Auch die Tigermücke ist auf dem Vormarsch. Man erkennt sie an den weissen Streifen am ganzen Körper. Brutstätten eliminieren (stehendes Wasser), Sichtung bitte melden.



Lebensmittel- und Spendensammlung

Jubla Heitenried

DONNERSTAG
9. JULI 2026



Wie jedes Jahr werden wir am
Nachmittag und am Abend
von Tür zu Tür gehen. Wir
freuen uns über jede Spende
für unser Sommerlager, seien
es Nahrungsmittel oder
Geldspenden.





Dienste für Senioren

Dorfstrasse 22

3184 Wünnewil

026 496 06 06

info@dienstefuersenioren.ch

www.dienstefuersenioren.ch

Wir suchen regelmässig motivierte Fahrer-innen

um unsere treuen Klient-innen von Tür zu Tür zu fahren, sei es ins Spital, zum Arzt, oder auch zu privaten Anlässen.

Hast du Lust und Zeit für uns zu fahren?

Sei es fix einmal die Woche, einmal im Monat, oder einfach nur als Springer? Vielleicht möchtest du auch nur für eine Saison fahren?

Dann bist du genau richtig bei uns! Für deinen Aufwand wirst du mit einem Spesengeld entlohnt.

Melde dich bei uns, wir Koordinatorinnen geben dir gerne Auskunft und instruieren dich.

Unser Verein besteht seit 20 Jahren, momentan besitzen wir 6 eigene Fahrzeuge, grösstenteils mit Rollstuhlrampe umgebaut.



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



**Brauchen Sie Hilfe
im Haushalt?**

**Kontaktieren Sie uns
026 347 12 40**

www.fr.prosenectute.ch

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



**Alle unsere Mitarbeiterinnen
kommen aus Ihrer Region**

Für alle Personen ab 60 Jahren

Preis: CHF 40.- pro Stunde
2 Stunden Mindestarbeitszeit

Anmeldegebühr

CHF 50.- nur auf der 1. Rechnung
Vom Kunden bereitgestelltes Material und Produkt

**Möglichkeit der Kostenübernahme durch Ihre
Zusatzversicherung oder durch Ergänzungsleistung**

Die GÖNNERVEREINIGUNG HEITENRIED
und der FC SEISA 08 gratulieren unserem



Lucien Dähler



herzlich zum Schweizermeistertitel mit dem FC Thun. Diese Leistung ist umso grösser einzuschätzen, da Lucien zusammen mit dem FC Thun erst letztes Jahr in die Super League aufgestiegen ist. Bravo Lucien und viel Erfolg für die Zukunft!



30 JAHRE GRÜMPU HEITENRIED

26. - 28. JUNI
SPORTPLATZ HEITENRIED

FESTWIRTSCHAFT - BIERZELT
FUSSBALLTENNIS - PROMI
OLYMPIADE

WWW.FCSEISA08.CH



DARTS
TURNIER
FREITAGABEND

PROGRAMM

FREITAG, 26.06

DARTS-TURNIER

FIRMEN & VEREINE

SAMSTAG, 27.06

MÄNNER

FRAUEN

PROMI OLYMPIADE

SONNTAG, 28.06

PLAUSCHTURNIER

FUSSBALLTENNIS

JUNIOREN WM

AB PRIMARSCHULE, ANMELDUNG BIS 07.06.2026

TEILNEHMER BEITRÄGE:

60.- MÄNNER, FRAUEN, PLAUSCH, FIRMEN & VEREINE

40.- FUSSBALLTENNIS

10.- JUNIOREN WM (ALLE TEILNEHMENDEN ERHALTEN EIN T-SHIRT)

25.- DARTS-TURNIER

.....

EIN TEAM BESTEHT AUS EINEM TORWART UND FÜNF FELDSPIELERN.

BEIM FUSSBALLTENNIS TRETEN DREI SPIELER PRO TEAM AN

PLAUSCHTURNIER: PREIS FÜR DIE BESTE VERKLEIDUNG!

ANMELDEN BIS 14.06.2026 UNTER WWW.FCSEISA08.CH



Bei uns finden Sie alles, für einen unvergesslichen Sommer...

Pool rechteckig

400 x 200 x 100 cm

Art. 56654



349.-

Ebenfalls bei uns erhältlich:
Poolchemie, Pflegeprodukte sowie Badezubehör



Holzkohle Grill Club

10 kg

Art. 40384

... Briketts, Anzündhilfen

13.50

Sonnenschirm Alu

Farbe: Taupe, 300 cm

Art. 100708

...und weitere Schirmmodelle und Farben



49.95



Gasgrill Forcy Grill Club

mit Turbobrenner

Art. 100484

...und weitere Grillmodelle

259.-



Gasflaschen Vitogaz

Planen Sie ein Fest? Dann bieten wir gerne Getränke und diverses Festmaterial an.

...und natürlich eine vielseitige Auswahl an weiteren Produkten.

Gerne beraten wir Sie in unserem Laden! ☎ 026 495 21 41